

朝霞第二小学校 体育科 各学年指導内容

領域 学年	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系	表現運動系	保健
1年生	体ほぐしの運動 多様な動きを作る運動遊び	固定施設遊び 鉄棒遊び マット遊び 跳び箱遊び	かけっこ 幅跳び遊び 障害物走	水中を移動する運 動遊び もぐる・浮く運動 遊び	鬼遊び 転がしドッジボール 的当てゲーム ボールけりゲーム	表現リズム遊び	
2年生			かけっこ 折り返しリレー遊び 障害物走 ゴム跳び遊び		鬼遊び ドッジボール 的当てゲーム ボールけりゲーム ダンクボール		
3年生	多様な動きを作る運動	マット運動 鉄棒運動 跳び箱運動	かけっこ・リレー 幅跳び 小型ハードル走	浮いて進む運動 もぐる・浮く運動	ティーボール ポートボール ラインサッカー	表現運動	毎日の生活と 健康
4年生			かけっこ・リレー 高跳び 小型ハードル走		タグラグビー ブレルボール ハンドボール		育ちゆく体と わたし
5年生	体の動きを高める運動	マット運動 鉄棒運動 跳び箱運動	短距離走・リレー 走り幅跳び	水泳	ティーボール バスケットボール サッカー	表現運動	心の健康 けがの防止
6年生			短距離走・リレー 走り高跳び 陸上運動（選択）		ハンドボール ソフトバレーボール フラッグフットボール		病気の予防

※指導内容は、変更する場合があります。