



がっこう す 学校での過ごし方 かた



とうこうまえ 登校前

- 家で体温や身体の様子をおうちの方といっしょに確認して、「健康チェックシート」を記入しましょう。
- *体調が良くない人は、家でゆっくりお休みしましょう。
- *「健康チェックシート」は、学校がある日は毎日、学級担任の先生へ提出しましょう。
- ハンカチやタオル、ティッシュを必ず身につけましょう。
- マスクを着けて登校しましょう。

とうこうご 登校後

- 「健康チェックシート」を学級担任の先生へ提出しましょう。
- 教室に入る前に、ていねいに手洗いをしましょう。
- トイレの混雑をさけるため、登校後にトイレをすませましょう。
- マスクを着けて過ごしましょう。

じゅぎょうちゆう やす じかん 授業中・休み時間

- 体調が悪くなったときは、すぐに先生へ言いましょう。
- 学習用具は自分のものを使いましょう。
- *忘れ物をしてしまったときは、先生へ言いましょう。
- 校庭や図書室、音楽室等の教室以外の場所へ行く前・行ったあとは、ていねいに手洗いをしましょう。
- みんなで並んで移動するときは、前を向いてお話しせずに移動しましょう。
- お友達と手をつなぐことやおんぶをして遊ぶこと等は、できる限り止めましょう。
- 水分補給は、できる限り水とうからしましょう。
- トイレへ行ったあとは、ていねいに手洗いをしましょう。
- *できる限り、自分の教室の近くにあるトイレを使いましょう。
- マスクを着けて過ごしましょう。

きゅうしょく 給食

- 給食の前後には、ていねいに手洗いをしましょう。
- 給食当番の人は、給食の前に体調を確認しましょう。
- 給食を食べているときは、お話ししないようにしましょう。
- 給食の準備や片付けをするときは、全員マスクを必ず着けましょう。

せいそう 清掃

- マスクを着け、しゃべらずに落ち着いて掃除をしましょう。
- 窓やドアを開け、換気を必ずしましょう。
- 掃除が終わったら、ていねいに手洗いをしましょう。

げこう 下校

- マスクを着けて下校しましょう。
- *マスクは学校では捨てません。家まで着けて帰りましょう。
- 下校中もお友達との距離には気をつけましょう。
- 寄り道をせずに家へ帰りましょう。

「3つの密」を避けよう!
換気が悪く、
空気がむんむんしている場所

人が多く、
ぎゅうぎゅうしている場所

ひととの距離が近く、
がやがやしている場所

お友達と向かい合わせにならず、
給食を食べよう!



清潔なハンカチで、
手をふくことを忘れずにね!

