

ほけんだより

6月

令和2年 6月 1日 No.2

朝霞市立朝霞第二小学校 保健室

《ていねいに手洗いを！》

6月の保健目標：歯を大切にしよう…歯みがきの仕方を見直してみよう！

「新型コロナウイルス感染症」

新型コロナウイルスが世界で広がっています。そこで、児童のみなさんが健康で元気に過ごすことができるように、お願いしたいことがあります。



お願い① 「健康チェックシート」

児童のみなさんに「健康チェックシート」を配布しました。
毎日、おうちの方と体温や身体の様子を確認して、チェックシートに記入してください。
体調が優れない場合は、無理をせず、おうちでゆっくりお休みしてください。



お願い② 手洗い・うがい

外から建物の中へ入るとき、トイレへ行った後、ごはんを食べる前後等は、特にていねいに手洗いをしましょう。
手洗いは石けんをよく泡立てて、30秒以上かけてできるとすばらしいです。

清潔なハンカチで手をふくことも忘れずに！

ハンカチやタオルを必ず身につけましょう！



お願い③ 学校で体調が悪くなったとき

学校で体調が悪くなってしまうことがあると思います。その場合は無理をせず、おうちの方にお迎えに来ていただき、おうちでお休みしましょう。かぜや感染症が広がらないように、①南校舎1階の教育相談室、②南校舎2階の和室、③北校舎2階の児童会室の3部屋に分かれて安静にします。ぜひ協力してください。



3つの「せきエチケット」



くしゃみやせきをしたとき、ばい菌やウイルスが自分の周りに飛び散っていることがあります。他の人にかせや感
染症をうつさないために、「せきエチケット」を心がけましょう。



①マスクを着ける

マスクを着けるときは、
鼻とあごをしっかりとおい
ましょう。



②ティッシュやハンカチで口と

鼻をおおう

くしゃみやせきをした後
は、手を洗いましょう。



③服のそでで口と鼻をおおう

とっさにくしゃみやせき
が出るときは、うでの内側で
口と鼻をおおいましょう。

保護者の方へ

○「健康チェックシート」の記入のお願い

お子様と共に、毎朝・毎晩の検温や体調の確認をお願いいたします。毎朝の健康観察後、「健康チェックシート」をご記入いただき、「保護者印」の欄に押印ください。

学校がある日は、毎日、「健康チェックシート」をご提出いただきます。

新型コロナウイルス感染症の予防、早期発見・早期対応のため、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

○マスク着用をお願い

朝霞第二小学校では、「密閉・密集・密接」の3つの条件が重なる場面を減らすため、使用教室の換気や座席配置の配慮等を行っています。しかし、学校生活では、近距離での他人との接触が発生しやすいと考えられるため、お子様にマスクを必ず着用させますようお願いいたします。

※文部科学省 子供の学び応援サイト「マスクの作り方」:

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html#masuku

○お子様が学校で体調を崩された際の対応について

お子様が学校で体調を崩された場合は、早退とします。学校との連絡がすぐにとれるよう、ご協力をお願いいたします。

保護者の方がお迎えにいらっしゃるまでの間、感染症の蔓延防止のため、①南校舎1階の教育相談室、②南校舎2階の和室、③北校舎2階の児童会室の3部屋に分かれてお子様をお休みさせます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。