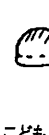
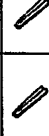
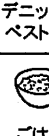
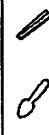
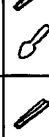
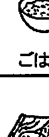
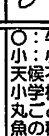
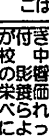
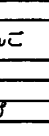
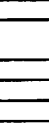
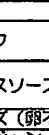
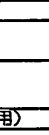
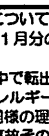
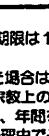
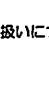


17	火			こどもパン スライス	かぼちゃのポタージュ たまねぎ、かぼちゃ、だんご、かぼちゃ、パセリ、バター、米油、小麦粉、生クリーム、牛乳、 チキンブイヨン、こしょう、塩	715	906
★18	水			ごはん	ハンバーグの バーベキューソースがけ ハンバーグ(とり肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、ぶた肉、水溶性食物繊維、砂糖、ぶどう糖、 食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工でん粉、セルロース、炭酸カルシウム、 ピロリン酸第二鉄)、りんご、ビタミンC、にんにく、ねしように、しょうゆ、酒	621	752
19	木			デニッシュ ペストリー	小:ツナとキャベツのソテー ツナ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、米油、こしょう、塩	27.0	33.6
★20	金			ごはん	中:ツナとキャベツのサラダ ツナ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、きゅうり、米油、こしょう、塩、酢、しょうゆ、砂糖	21.0	25.8
24	火			はちみつパン	こどもパンスライス 小麦粉、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、イースト、塩、小麦たんぱく、ビタミンC	628	786
★25	水			ごはん	きのこのわふうスバゲッティ スバゲッティ、ぶた肉、にんにく、たまねぎ、しめじ、エリンギ、しいたけ、えのきたけ、こまつな、オリーブ油、 チキンブイヨン、白ワイン、しょうゆ、こしょう、塩	25.8	31.9
26	木			ちゅうかめん	みかん とり肉、白ワイン、こしょう、塩、にんにく、バジル、オリーブ油	666	751
★27	金			ごはん	デニッシュペストリー 小麦粉、ホエイパウダー、砂糖、食塩、ショートニング、折込油脂、イースト、ビタミンC、米麹	24.2	27.6
★30	月			ごはん	まゆだまじる まゆ玉だんご、とり肉、さといも、こんにゃく、しいたけ、にんじん、ごぼう、かつお節、しょうゆ、塩	607	730
19回	火			ごはん	とりにくやさいのスープ とり肉、キャベツ、だいこん、にんじん、たまねぎ、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、塩	27.2	31.5
★21	水			ごはん	オムレツの デミグラスソースがけ オムレツ(鶏卵、砂糖、酢、食塩、大豆油、加工デンプン)、デミグラスソース、トマトケチャップ、たまねぎ、 にんにく、マッシュルーム、米油、赤ワイン	688	773
★22	木			ごはん	もやしとあおなの ソテー もやし、ハム、ほうれんそう、にんじん、とうもろこし、米油、しょうゆ、三温糖、塩、でん粉	31.5	36.2
★23	金			ごはん	はちみつパン 小麦粉、はちみつ、ショートニング、イースト、砂糖、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	637	780
★24	土			ごはん	さとうあげパン 朝霞第一小学校、朝霞第七小学校、朝霞第三中学校 ツイストパン(小麦粉、イースト、イーストフード、食塩、ショートニング、砂糖)、砂糖、米油	23.5	27.9
★25	日			ごはん	ジャージャンどうふ ぶた肉、厚揚げ、にんじん、ながねぎ、にんにく、ねしように、たけのこ、しいたけ、きくらげ、チンゲンサイ、 米油、みそ、しょうゆ、三温糖、トウバンジャン、でん粉	662	735
★26	月			ごはん	いかのオイスターやき いか、マヨネーズ(卵不使用)、酒、オイスターソース、しょうゆ	23.9	26.9
★27	火			ごはん	りんご りんご、塩	720	816
★28	水			ごはん	わふうみそラーメン とり肉、なると、にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、とうもろこし、にんにく、 ねしように、たまねぎ、とりから、かつお節、みそ、酒、塩、しょうゆ、こしょう、米油	24.3	28.1
★29	木			ごはん	ねぎしおまんじゅう ねぎ塩まんじゅう(ながねぎ、ぶた肉、キャベツ、豚脂、にら、塩こうじ、にんにく、しょうが、砂糖、食塩、 酵母エキス、こしょう、小麦粉、こんにゃく粉、大豆粉末、小麦でん粉、粉末状小麦たんぱく)、しょうゆ	650	830
★30	金			ごはん	フルーツミックス りんご、パイナップル、もも、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC、りんごゼリー(りんご果汁、 砂糖、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤、香料、酸味料、クエン酸鉄ナトリウム)	21~32	26~41
★31	土			ごはん	はるさめスープ とり肉、とうふ、にんじん、はるさめ、こまつな、ながねぎ、ねしように、とりから、ごま、ごま油、こしょう、塩、しょうゆ		
★32	日			ごはん	ぶたキムチ ぶた肉、はくさいキムチ、もやし、たまねぎ、にら、にんじん、にんにく、米油、三温糖、しょうゆ、塩、こしょう		
★33	月			ごはん	みかん みかん		
★34	火			ごはん	ほうれんそういりチキンカレー とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ねしように、にんにく、 米油、カレーウ、ガラマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ、塩		
★35	水			ごはん	やきウインナー ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料)		
★36	木			ごはん	りんご りんご、塩		
★37	金			ごはん	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、食塩、しょうがペースト、なたね油、加工でん粉、 セルロース、ピロリン酸第二鉄		
★38	土			ごはん	たらすり身、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス(はち)		
★39	日			ごはん	すり身(イトヨリタイ、タラ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、魚油、発酵調味料		
★40	月			ごはん	すり身(スケソウダラ、イトヨリタイ、エソ、ヒメジ、キントキタイ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖、なたね油		
★41	火			ごはん	すり身(タラ、イトヨリタイ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、魚油、発酵調味料、トマト色素		
★42	水			ごはん	はくさい、大根、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、しょうが、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス		
★43	木			ごはん	かぼちゃ、じゃがいも、じゃがいもでん粉、砂糖、食塩、加工でん粉		
★44	金			ごはん	まゆ玉だんご 上新粉、でん粉		
★45	土			ごはん	花ふ 小麦粉、グルテン、パプリカ色素、紅紫色色素、クチナシ黄色、クチナシ青色、膨張剤、ビタミンE		
★46	日			ごはん	カレーウ 米粉、バーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンブキンパウダー、たまねぎ、 にんにく、粉末米酢		
★47	月			ごはん	デミグラスソース 小麦粉、ラード、チキンオイル、トマトペースト、砂糖、ソテーたまねぎ、しょうゆ、チキンエキス、ポークエキス、食塩、にんじんエキス、 ワイン調整品、酵母エキス、おろしにんにく、香辛料、カラメル色素、加工でん粉、キサンタンガム		
★48	火			ごはん	マヨネーズ(卵不使用) 食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、増粘多糖類		
★49	水			ごはん	デニッシュペストリー みそ、砂糖、しょうゆ、植物油		
★50	木			ごはん	トウバンジャン 唐辛子、食塩、みそ、酸味料		
★51	金			ごはん	オイスターソース 水あめ、かき、しょうゆ、食塩、砂糖液糖、アルコール、加工でん粉		
★52	土			ごはん	マスタード 醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう糖発酵調味料、ソテーオニオン、香辛料、ポークエキス、調味料、香辛料抽出物		

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ハム	豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
とり肉だんご	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、食塩、しょうがペースト、なたね油、加工でん粉、 セルロース、ピロリン酸第二鉄
うぐわ	たらすり身、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス(はち)
かまぼこ	すり身(イトヨリタイ、タラ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、魚油、発酵調味料
さつま揚げ	すり身(スケソウダラ、イトヨリタイ、エソ、ヒメジ、キントキタイ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖、なたね油
なると	すり身(タラ、イトヨリタイ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、魚油、発酵調味料、トマト色素
白栗キムチ	はくさい、大根、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、しょうが、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス
かぼちゃだんご	かぼちゃ、じゃがいも、じゃがいもでん粉、砂糖、食塩、加工でん粉
まゆ玉だんご	上新粉、でん粉
花ふ	小麦粉、グルテン、パプリカ色素、紅紫色色素、クチナシ黄色、クチナシ青色、膨張剤、ビタミンE
カレーウ	米粉、バーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンブキンパウダー、たまねぎ、 にんにく、粉末米酢
デミグラスソース	小麦粉、ラード、チキンオイル、トマトペースト、砂糖、ソテーたまねぎ、しょうゆ、チキンエキス、ポークエキス、食塩、にんじんエキス、 ワイン調整品、酵母エキス、おろしにんにく、香辛料、カラメル色素、加工でん粉、キサンタンガム
マヨネーズ(卵不使用)	食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、増粘多糖類
デニッシュペストリー	みそ、砂糖、しょうゆ、植物油
トウバンジャン	唐辛子、食塩、みそ、酸味料
オイスターソース	水あめ、かき、しょうゆ、食塩、砂糖液糖、アルコール、加工でん粉
マスタード	醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう糖発酵調味料、ソテーオニオン、香辛料、ポークエキス、調味料、香辛料抽出物

《給食費について》

①納期 11月分の納期限は11月10日(火)です。口座振替の方は、11月9日(月)までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。

※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を中止する連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が中止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。

※給食費は食料の購入費として使用しています。食料の発注を中止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に

還付いたします。

※学校での給食費の取扱いについては校長先生が出納員となりご協力をいただいております。

