

ほけんだより

12月の保健目標：かぜや感染症を予防しよう…ハンカチ、ティッシュ、予備マスクは持ち歩いていますか？

令和3年11月30日 No.10

朝霞市立朝霞第二小学校 保健室

《かぜ・感染症、増加中！》

これは、何の病気のウイルス？

今年も残り1ヶ月となりました。やり残していることはありませんか？

冬は気温が下がり、空気が乾燥して、ウイルスが過ごしやすい環境になります。

2021年を健康で元気に終え、2022年によりスタートが切れるように、できる限りの感染症予防対策をして過ごしましょう！

病気の原因になるウイルスをまとめてみました。みなさんは、何の病気かわかりますか？

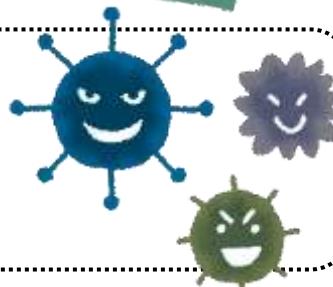
① のウイルス

- ・感染した人のせきやくしゃみでウイルスが広がります。
- ・ウイルスのついた手で鼻や口を触ることで、ウイルスが体に入ります。
- ・発熱（あまり高くない）、鼻水、くしゃみ、せき、のどの痛み等の症状が出ます。



② のウイルス

- ・感染した人のせきやくしゃみでウイルスが広がります。
- ・ウイルスのついた手で鼻や口を触ることで、ウイルスが体に入ります。
- ・発熱（高熱）、頭の痛み、体の痛み、急なだるさ等の症状が出ます。



③ のウイルス

- ・感染した人のせきやくしゃみでウイルスが広がります。
- ・ウイルスのついた手で鼻や口を触ることやウイルスがとどまっている空間にいることで、ウイルスが体に入ります。
- ・発熱（微熱～高熱）、強いだるさ、息苦しさ、せき等の症状が出ます。



何の病気のウイルスかわかるかな？

どの病気もせきやくしゃみ、汚れている手等からウイルスが体に入るようだね。

どんな予防の方法があるだろう？

＼ しんがた
新型コロナウイルスもインフルエンザも／

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



ひと いつしょ
人と一緒にときはマスク
ひまつを飛ばさない



ひと きより
人との距離をとる
(人混みは避ける)



せつ 石けんで手洗い
てあら
(定期的にこまめに)



えいよう すいみん
栄養や睡眠をしっかり
たいりよく
体力をつける

保護者の方へ

○Google Form を活用した健康チェックについて

毎朝のご家庭での健康観察にご協力いただき、ありがとうございます。

本校では、9月より Google Form を活用した健康チェックを実施しております。

毎朝、お子様の健康観察結果をご回答いただいておりますが、学年や学級等の選択間違いが多く見られるようになりました。

健康観察結果をご送信いただく前に、今一度選択項目を見直していただけますと幸いです。

引き続き、ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

*下記の URL や QR コードからでもご回答が可能ですのでご活用ください。

<https://forms.gle/FcB5ERvZi59QJQ5G7>



○感染症の罹患時について

冬は、空気が乾燥してウイルスや菌が広がりやすくなり、感染症にとてもかかりやすいです。

新型コロナウイルス感染症のみならず、インフルエンザや感染性胃腸炎等、さまざまな感染症が流行する時期です。お子様が感染症に罹患された際は、すぐに学校へお知らせください。
ご協力の程、よろしくお願ひいたします。