

ほけんだより

令和4年2月28日 No.14
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
《体調不良が増えています!》

3月の保健目標：1年間の生活を振り返ろう…1年間、心も体も健康に過ごせましたか？

今、何が流行っているの？

朝霞第二小学校では、1月下旬から新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖が続いています。

朝霞市の他の小中学校でも、学級閉鎖や学年閉鎖をすることが多くなっているようです。

そこで、今、どんな病気が流行っているのか調べてみました。

新型コロナウイルス感染症

埼玉県では、1月末から、特に子どもの感染が多く見られているようです。

学校でもおうちでも、感染症対策をしっかりと行いましょう。



感染性胃腸炎

細菌やウイルス等によって引き起こされ、嘔吐や下痢をしてしまうことが多いです。

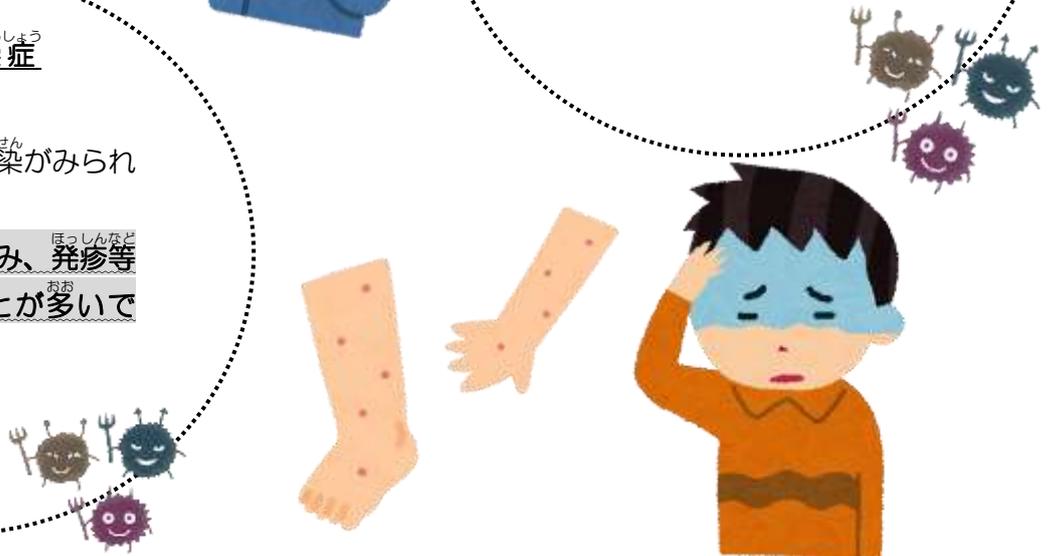
手洗いをこまめに、ていねいに行いましょう。



溶連菌感染症

12月頃から感染がみられているようです。

発熱やのどの痛み、発疹等を引き起こすことが多いです。



朝霞第二小学校では特に…

2月に入ってから、「おなかの痛み」や「気持ち悪さ」、「嘔吐」等が理由でお休みする人が増えています。おなかの症状を引き起こす細菌やウイルスの中には、アルコール消毒液が効かないものもあります。今まで以上に手洗いをこまめに、ていねいに行い、細菌やウイルスを寄せつけないようにしましょう！



保護者の方へ

○感染症予防対策について

1月下旬より新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖が続き、ご心配をおかけしております。感染拡大が続いていることから、ご家庭でも下記の感染症予防対策の徹底をお願いいたします。

①ご家庭での健康観察の実施

Google form を活用した健康チェックに毎朝ご回答ください。

*Google form にご回答できない場合のみ、健康チェックシート、欠席届をご提出ください。
ご家庭での健康観察でお子様に風邪症状や体調不良が少しでも見られた場合は、無理に登校せず、ご自宅で休養ください。

②ご自宅での積極的な休養

お子様や同居されているご家族の方に体調不良が見られた場合、PCR 検査等を受けられる場合、PCR 検査等の結果を待っている場合、感染症に罹患された場合は、お子様はご自宅で休養ください。

*PCR 検査等を受けられる場合、感染症に罹患された場合は、早急に学校へご連絡ください。
*登校後、同居されているご家族の方に体調不良があることが判明した場合、早退とし、お子様のお迎えをお願いしております。