

# ほけんだより

令和3年 4月23日 No.2  
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室  
《健康診断号です!》

4月の保健目標：自分の体を知ろう…健康診断を正しく受けよう。

4月26日(月)は尿検査日です



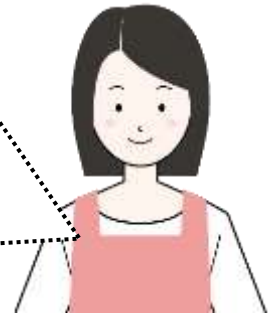
尿検査では、尿を調べて体に問題のあるところはないかをチェックします。

尿検査の方法が難しいため、おうちの方といっしょにしっかりと確認してください。

尿検査は4月26日(月)に行います。必ず提出してください。忘れてしまった児童は、4月27日(火)に提出しましょう。その際は、4月27日(火)の朝、尿をとります。

## 尿検査の方法

- 尿検査の前日からビタミンCが多く含まれるお茶やジュースをたくさん飲まないようにする。
  - 尿検査の前日(4月25日)の眠る前に尿を出す。
  - 尿検査の当日(4月26日)の朝、おうちで尿をとる。
- ※少し尿を出したあと、カップに尿をとる。  
※カップに入った尿を容器に移す。  
※配られた封筒に容器を入れて提出する。



### 注意①

尿を入れた容器のふたは、  
しっかり閉める!

ふたが少しでも開いていると、尿がこぼれてしまい、かばんが汚れてしまいます。

### 注意②

封筒の入れ口は折り曲げて、  
のりやテープを貼らない!

尿は、検査をする人へお渡しします。検査がしやすいように協力してくださいね。

## 【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器もトイレの  
ドアに貼っておく



容器も枕元に  
置いて寝る



家族の人に  
話しておく



## 保護者の方へ

### ○尿検査の実施について

尿検査の方法は細かく、子供たちには難しい部分があります。保護者の皆様にはお手数をおかけしてしまいますが、お子様と一緒に尿検査の方法をご確認いただきますよう、お願いいたします。

尿を回収する際、容器のふたが開いていて尿がこぼれてしまっている検体を多く見かけます。尿の量が十分でないと正確な検査が行えません。容器のふたの閉め忘れがないかをご家庭で必ずご確認ください。

尿検査の検査項目は、蛋白、糖、潜血反応の3つです。

尿は検査機関へ提出するため、尿検査の実施日が限られています。お子様が提出し忘れないよう、ご家庭でもお声掛けくださると幸いです。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、今回の検査で疾病が疑われるお子様につきましては、後日、第二次検査を行います。詳細は改めてご連絡いたします。

### ○保健関係書類の提出について

- ・秘緊急連絡カード
- ・秘保健調査票
- ・秘結核に関する問診票（3・5年生を除く）
- ・災害共済給付制度加入の同意書

上記の保健関係書類のご提出がお済みでない場合は、速やかにご提出ください。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ○新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症は、変異株による感染者の急増等、まだまだ流行が止まりません。

新型コロナウイルス感染症対策の1つとして、お子様に発熱等の風邪症状が見られる場合や体調がすぐれない場合は、無理に登校せず、ご自宅で療養してください。また、ご家族様に発熱等の風邪症状が見られる場合、お子様やご家族様がPCR検査を受けられた場合も同様にご自宅で療養くださいますよう、お願いいたします。

また、お子様やご家族様が感染症に罹患した場合は、必ず感染が判明したその日のうちに学校へご連絡ください。

ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### ○予備のマスクについて

学校で生活していると、どうしてもマスクが汚れてしまったり、マスクのひもが取れたりしてしまいます。

お子様のランドセルに予備のマスクを2～3枚は必ず入れ、マスクがすぐに交換できるよう、ご準備をお願いいたします。