

ほけんだより

令和3年 7月19日 No.6
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
《2学期に元気な姿を見せてね》

7月の保健目標：体を清潔に保とう…ハンカチや汗ふきタオルは持ち歩いていますか？



待ちに待った夏休み！

7月21日（水）から夏休みが始まります。

2学期のスタートを気持ちよくむかえられるように、生活リズムをくずさずに過ごしましょう。下のチェックリストを参考に夏休みを過ごしてくださいね。

早ね・早起き！
学校があるときの生活リズムで過ごそう。

朝ごはん！
食べないと頭も体も動かないよ。

歯みがき！
食事と歯みがきはいつでもセットで。

健康チェックシート！
夏休み中も健康観察を続けよう。



水分補給！
おうちの中でも、のどがかわく前に水分を。

1日1運動！
おうちにこもらず、少しでも体を動かそう。

時間を決めて！
タブレットやゲームは時間を決めてしよう。

夏休みのうちに！
病院の受診や治療は夏休み中にしよう。



1学期の保健室来室状況(7/15現在)

1学期には、911名の児童が保健室に来室しました。よく見られたけがは、①打撲、②すり傷、③痛みの訴え(原因がわからない)でした。

よく見られた病気は、①腹痛、②気分不良、③頭痛でした。

20分休みや昼休みに来室する児童が多いことから、朝霞第二小学校のみなさんは、よく遊んでいるのかなと感じます。

夏休みは、けがや病気をせず、楽しんでくださいね。

| | |
|---------------|------|
| けがで来室した児童 | 640名 |
| 病気で来室した児童 | 224名 |
| その他の理由で来室した児童 | 47名 |

でした。



保護者の方へ

1学期には、年度当初の保健関係書類のご記入や早退時のお迎え等、多大なるご理解・ご協力を賜りました。誠にありがとうございました。

新型コロナウイルスの流行に終わりが見えず、ご心配をおかけしてしまうことも多くあったことと思います。

2学期からもお子様が健康・安全に学校生活を送ることができるよう、保健室からより一層支援してまいります。

今後とも変わらぬご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○「定期健康診断結果のお知らせ」について

「定期健康診断結果のお知らせ」のご提出が確認できていないお子様に、再度、お知らせを配付させていただきました。

夏休み中に医療機関等を受診いただき、8月30日(月)に学級担任へご提出いただければと思います。

なお、学校での健康診断はスクリーニングを目的として行われるため、受診結果が「問題なし」となることがあります。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



○新型コロナウイルス感染症対策について

変異株のまん延等、新型コロナウイルス感染症の流行には、まだまだ終わりが見えません。

夏休み中もお子様の健康観察や検温を行っていただき、健康チェックシートへのご記入をよろしくお願いいたします。