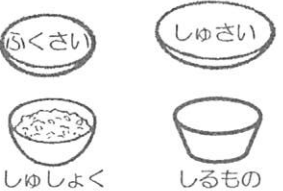

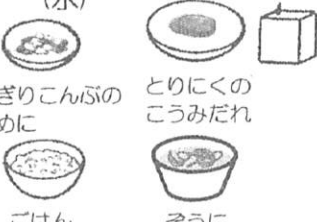

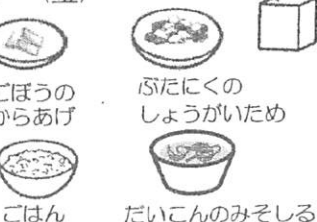

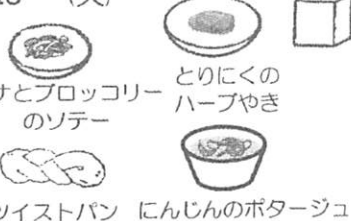
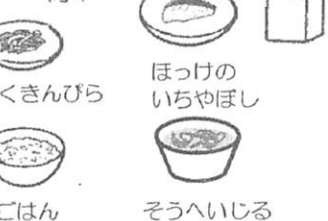

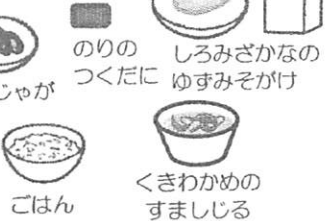
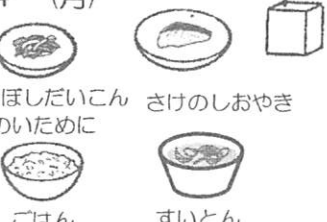


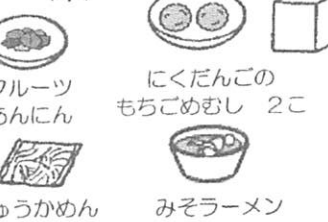
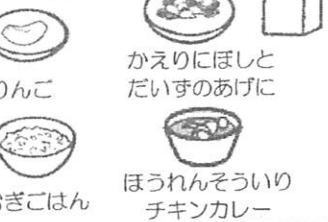
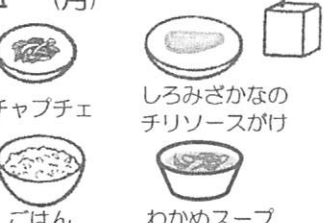



1月 

もりつけひょう

令和4年1月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>盛り付け例</p>  <p>ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>		<p>12 (水)</p>  <p>ほそぎりこんぶの いために ごはん</p> <p>とりにくの こうみだれ そうに</p>	<p>13 (木)</p>  <p>はっさく ケチャップ ちゅうかめん</p> <p>スクールドック わふうしょうゆ ラーメン</p>	<p>14 (金)</p>  <p>ごぼうの からあげ ごはん</p> <p>ぶたにくの しょうがいため だいこんのみそしる</p>
<p>17 (月)</p>  <p>ゆうぜん だいたい ますの ごはんのぐ のムース しおこうじやき</p> <p>ごはん はくさいのみそしる</p>	<p>18 (火)</p>  <p>ツナとブロッコリー のソテー ツイストパン</p> <p>とりにくの ハーブやき にんじんのポタージュ</p>	<p>19 (水)</p>  <p>ごもくきんぴら ごはん</p> <p>ほっけの いちやほし そうへいじる</p>	<p>20 (木)</p>  <p>ほんかん じごなうどん</p> <p>おにまん きつねじる</p>	<p>21 (金)</p>  <p>のりの つくだに にくじゃが</p> <p>しろみざかなの ゆすみそかけ くきわかめの すましじる</p>
<p>24 (月)</p>  <p>ゆでほしだいこん のいために ごはん</p> <p>さけのしおやき すいとん</p>	<p>25 (火)</p>  <p>ハムとキャベツの ソテー コッペパン</p> <p>いちごジャム ポテトコロッケ こめこまカロニの スープ</p>	<p>26 (水)</p>  <p>さといもと いかのにも ごはん</p> <p>さばの たつたあげ とうふとわかめのみそしる</p>	<p>27 (木)</p>  <p>フルーツ あんじん ちゅうかめん</p> <p>にくだんごの もちごめむし 2こ みそラーメン</p>	<p>28 (金)</p>  <p>りんご むぎごはん</p> <p>かえりにほしと だいのあげに ほうれんそういり チキンカレー</p>
<p>31 (月)</p>  <p>チャプチェ ごはん</p> <p>しろみざかなの チリソースかけ わかめスープ</p>	<div style="text-align: center;"> <p>1月の目標</p> <p>けんこう かうぞく まうしょく やくわい かんが 健康な体作りと給食の役割について考えよう</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>1月24日から30日は全国学校給食週間です!</p>  </div>			

しょうかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
 ☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)