

16	火	いちごジャム しょくパン	コーンいりたまごスープ	とり肉、卵、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、とうもろこし、はるさめ、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、でん粉、塩	605	775
			しろみざかなのバジルフライ	白身魚のバジルフライ(ホキ、バジルペースト、ワンタンの皮、小麦たんぱく、食塩、香辛料、酵母エキス、パン粉、バター粉、増粘剤、酒精、ソルビトール、酸味料、加工でん粉)、米油		
			小:ハムとキャベツのソテー	シヨルダーベーコン、キャベツ、にんじん、さやいんげん、米油、塩、こしょう		
			中:ハムとキャベツのサラダ	ロースハム、キャベツ、にんじん、きゅうり、米油、砂糖、りんご酢、塩、しょうゆ、こしょう		
★17	水	ごはん	はくさいのちゅうかスープ	ロースハム、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、とうもろこし、米油、とりがら、しょうゆ、こしょう、塩	679	789
			ヤンニョムチキン	とり肉、酒、こしょう、塩、でん粉、米油、オリーブ油、トマトケチャップ、コチュジャン、ながねぎ		
			チャプチェ	ぶた肉、しょうゆ、酒、米油、にんにく、にんじん、たまねぎ、きくらげ、はるさめ、ピーマン、しょうゆ、みりん、三温糖、こしょう、塩		
			いちごジャム しょくパン	難消化性デキストリン、いちご、砂糖、水あめ、ペクチン、クエン酸、ビタミンC		
18	木	ちゅうかめん	わふうみそラーメン	とり肉、にんじん、キャベツ、もやし、にら、ながねぎ、とうもろこし、にんにく、ねしろうが、たまねぎ、とりがら、かつお節、みそ、酒、塩、しょうゆ、こしょう、米油	588	765
			ひじきいりしゅうまい	ひじきしゅうまい(たまねぎ、ぶた肉、キャベツ、ひじき、でん粉、とり肉、粒状大豆たんぱく、砂糖、しいたけ、しょうゆ、食塩、しょうが、酵母エキス、こしょう、小麦粉)、しょうゆ		
			フルーツかんでん	りんご、黄桃、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC、寒天(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、粉末寒天、ジェランガム、みつ豆エッセンス、クエン酸、クエン酸ナトリウム)		
			ちゅうかめん	小麦粉、塩、かんすい		
★19	金	ごはん	ポークカレー	ぶた肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ねしろうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ	773	883
			こんさいのすあげ	れんこん、ごぼう、米油		
			りんご	りんご、塩		
★22	月	ごはん	すまじる	あらはんべん、とうふ、だいこん、ほうれんそう、わかめ、しょうゆ、塩、かつお節、でん粉	672	765
			とりにくのごまだれかけ	とり肉、酒、塩、ながねぎ、にんにく、ねしろうが、すりごま、三温糖、しょうゆ、でん粉、ごま油、酢		
			ほそぎりんぶのいために	ぶた肉、こんぶ、さつま揚げ、にんじん、さやいんげん、米油、三温糖、しょうゆ、酒、塩		
★24	水	ごはん	こまなべふうみそしる	ぶた肉、さといも、だいこん、ながねぎ、にんにく、ねしろうが、はくさいキムチ、しいたけ、米油、ごま油、かつお節、みそ、酒、みりん、しょうゆ、塩	642	744
			ほつけのみりんづけやき	シマホツケ、しょうゆ、みりん、清酒、砂糖		
			かてめしのぐ	とり肉、油揚げ、にんじん、ごぼう、かんぴょう、塩、さやいんげん、こんぶ、かつお節、米油、三温糖、酒、しょうゆ		
			はすだやきスパ	スパゲッティ、ぶた肉、ちくわ、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、米油、ウスターソース、中濃ソース、おのり、こしょう、塩		
25	木	にんじんパン (※150周年記念)	とりにくのスパイシーからあげ	とりにく、酒、こしょう、塩、にんにく、チリパウダー、パプリカ、でん粉、米油	697	887
			みかん	みかん		
			にんじんパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC、にんじん		
★26	金	ごはん	だいこんのみそしる	だいこん、厚揚げ、ほうれんそう、ながねぎ、みそ、しょうゆ、かつお節、塩	699	791
			ぶたにくのしょうがいため	ぶた肉、こしょう、米油、でん粉、にんにく、ねしろうが、にんじん、もやし、たまねぎ、にら、酒、しょうゆ、三温糖、オスターソース、塩		
			ごぼうのカレーあげ	ごぼう、でん粉、米油、カレー粉、こしょう、塩		
29	月	ごはん	まゆだまじる	まゆ玉だんご、とり肉、さといも、しいたけ、ごぼう、ながねぎ、かつお節、しょうゆ、塩	651	755
			しろみざかなのゆずたつたあげ	ホキゆず竜田(ホキ、馬鈴薯でん粉、しょうゆ加工品、発酵調味料、ゆず果汁、しょうが)、米油		
			にんじんとたまごのいためのもの	ぶた肉、にんじん、短冊卵、しらたき、こまつな、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、塩		
30	火	ツイストパン	にんじんポタージュ	たまねぎ、にんじん、にんじんピューレ、ロースハム、じゃがいも、たまごたけ、パセリ、バター、米油、小麦粉、粉チーズ、牛乳、チキンブイヨン、こしょう、塩	688	860
			とりにくのトマトソースがけ	とり肉、こしょう、塩、白ワイン、オリーブ油、たまねぎ、にんにく、トマト、トマトケチャップ		
			小:ツナとキャベツのソテー	ツナ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、米油、こしょう、塩		
			中:ツナとキャベツのサラダ	ツナ、にんじん、キャベツ、とうもろこし、きゅうり、米油、こしょう、塩、酢、しょうゆ、砂糖		
ツイストパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC					

20回	○:牛乳が付きます。 小:小学校 中:中学校 の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入ることがあります。 小魚(ちりめんしやこ・油あげなど)や塩漬類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。	基準栄養価	650	830
		21~32	26~41	

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧下さい。

ロースハム	豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
ベーコン	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
シヨルダーベーコン	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス
系かまぼこ	魚肉(たら)、魚介エキス(昆布、かつお節)、でん粉、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、加工でん粉
さつま揚げ	魚肉すり身(すけぞうたら、いとよりだい、えそ、ヒメジ、きんときだい他)、馬鈴薯でん粉、なたね油、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖
あらはんべん	魚肉すり身(さめ、すけぞうたら)、馬鈴薯でん粉、みりん、砂糖、食塩、山芋、増粘多糖類
味つけおかか	味つけかつお節(かつお節、しょうゆ、醤油酢、砂糖)、砂糖、かつお節粉末、魚介エキス、食塩、酵母エキス
照り卵	照り卵、かつおだし汁、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、メタリン酸ナトリウム、ひまわり油
白菜キムチ	白菜、大根、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、しょうが、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス
まゆ玉だんご	上新粉、でん粉
トッパ	米粉、食塩、酒精、pH調整剤、乳化剤
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
マヨネーズ(卵不使用)	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たんぱく質、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物
デンプンゼラン	みそ、砂糖、植物油、しょうゆ
トウパンジャン	塩漬唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、ビタミンC
オスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、加工でん粉、酒精
コチュジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー

＜給食費について＞

- ①納期 11月分の納期限は11月30日(火)です。口座振替の方は、11月29日(月)までに入金してください。
- ②滞付
  - ※月の途中で転出した場合は給食費が滞付(又は滞納)になることがあります。
  - ※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。
  - また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が滞納になります。
  - ※病気や事故その他の理由で長期に給食を喫食しないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。
  - 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を滞付(又は滞納)いたします。
  - ※給食費は食材料の購入費として使用しています。食材料の発注を停止することにより給食費を滞付(又は滞納)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。
  - ※アレルギー疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてくださいます。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に滞付いたします。
  - ※学校での給食費の取扱いについては校長先生が出納員となりご協力をいただいております。

