



もりつけひょう



令和3年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>1 (月)</p> <p>こぎつねごはんのぐ さばのからみづけやき ごはん みぞれじる</p>	<p>2 (火)</p> <p>ポークビーンズ ケバブチキン セブンぎやさいのスープ 七小ココアあげパン くろパン</p>	<p>3 (水)</p> <p>ぶんかひ 文化の日 ごはん</p>	<p>4 (木)</p> <p>フルーツあんじん しゃくしなまん ちゅうかめん とうふうラーメン</p>	<p>5 (金)</p> <p>キャラメルポテト あつあげとキャベツのみそいため ごはん ちゅうかふうコーンスープ</p>
<p>8 (月)</p> <p>はくさいのおかか なっとう いかのオイスターやき ごはん くきわかめのすましじる</p>	<p>9 (火)</p> <p>りんご ハンバーグのトマトソースかけ こどもパン スライス とりにくのフリカッセ</p>	<p>10 (水)</p> <p>きんぴらごぼう とりにくのあまからあげ ごはん いものじる</p>	<p>11 (木)</p> <p>やさいのごまいため にんじんコロック じごなうどん にくうどん</p>	<p>12 (金)</p> <p>みかん チーズタッカルビ ごはん わかめスープ</p>
<p>15 (月)</p> <p>きりぼしだいこんとだいすのいりに あじのしおこうじやき わかめごはん とうふうのみそじる</p>	<p>16 (火)</p> <p>いちごジャム ベーコンとキャベツのソテー しろみざかなのバジルフライ しょくパン コーンいりたまごスープ</p>	<p>17 (水)</p> <p>チャプチェ ヤンニョムチキン ごはん はくさいのちゅうかスープ</p>	<p>18 (木)</p> <p>フルーツかんてん ひじきいりしゅうまい2こ ちゅうかめん わふうみそラーメン</p>	<p>19 (金)</p> <p>りんご こんさいのすあげ ごはん ポークカレー</p>
<p>22 (月)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために とりにくのこまだれかけ ごはん すましじる</p>	<p>23 (火)</p> <p>きんろうかんしゃ 勤労感謝の日 ごはん</p>	<p>24 (水)</p> <p>かてめしのぐ ほっけのみりんづけやき ごはん こまなべふうみそじる</p>	<p>25 (木)</p> <p>みかん とりにくのスパイシーからあげ にんじんパン はすだやきスパ</p>	<p>26 (金)</p> <p>ごぼうのカレーあげ ふたにくのしょうがいため ごはん だいこんのみそじる</p>
<p>29 (月)</p> <p>にんじんとたまごのいためもの しろみざかなのゆずたつたあげ ごはん まゆだまじる</p>	<p>30 (火)</p> <p>ツナとキャベツのソテー とりにくのトマトソースかけ ツイストパン にんじんポタージュ</p>	<p>11月の目標</p> <p>11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。</p>		<p>盛り付け例</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしよく しるもの</p>

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)