

12月



もりつけひょう

令和3年12月 朝霞市学校給食センター（小学校）

| | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|--|
| <p>埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」</p> | <p>盛り付け例</p> <p>しゅしょく しるもの</p> | <p>1 (水)</p> <p>ふたにくと こんぶのいために ごはん のっぺいじる</p> | <p>2 (木)</p> <p>りんご ちくわのいそべあげ じこなうどん きのこうどん</p> | <p>3 (金)</p> <p>だいこんとりにくの オイスターソースに しろみざかなの チリソースがけ ごはん ちゅうかスープ</p> | | |
| <p>6 (月)</p> <p>わかめとたまごの いりに ごはん とんじる</p> | <p>7 (火)</p> <p>ジャーマンポテト とりにくの カレーやき はちみつパン せんぎりやさいの スープ</p> | <p>8 (水)</p> <p>ごぼうのからあげ ふたキムチ ごはん わかめスープ</p> | <p>9 (木)</p> <p>フルーツ かんてん ちゅうかめん ポークしゅうまい 2こ ながおかふう ラーメン</p> | <p>10 (金)</p> <p>みかん とりにくのからあげ ちゃめし みそおでん</p> | | |
| <p>13 (月)</p> <p>ひじきのいりに ごはん ふたにくの ゆずふうみあげ みぞれじる</p> | <p>14 (火)</p> <p>みかん ソーセージの ソースがけ コッパン スライス ふゆやさいの シチュー</p> | <p>15 (水)</p> <p>そぼろごはんのぐ ごはん ホッケの いちやほし スキーじる</p> | <p>16 (木)</p> <p>あおなとちくわの いためもの じこなうどん とりにくの てんぷら きつねうどん</p> | <p>17 (金)</p> <p>きりぼしだいこんの ピリからいため ごはん しろみざかなの カリカリあげ とりだんごじる</p> | | |
| <p>20 (月)</p> <p>りんご やきウィンナー 2ほん ごはん ほうれんそう カレー</p> | <p>21 (火)</p> <p>クリスマス ケーキ ツナとブロッコリーの ソテー まるパン スライス ハンバーグの てりやきソースがけ ふゆやさいの こめコマカロニスープ</p> | <p>12月の目標</p> <p>た 食べものや栄養に関心を持とう</p> <p>いろいろなものを 食べよう</p> | | | <p>食べ物は、体の中で、こんなにかんばってくださっているのです！</p> <p>からだをつくります 力を出します からだの弱さをよくします</p> <p>それぞれ働きが違うので、かたよらないようバランスよく食べましょう。</p> | |

しょうかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
 ☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）