

20	木		ちゅうかめん	○ ○	わふうみそラーメン	とり肉、なると、にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、とうもろこし、にんにく、ねぎしょうが、たまねぎ、とりから、かつお節、みそ、塩、しょうゆ、こしょう、米油、酒	610	787
					ポークしゅうまい	ポークしゅうまい(ぶた肉、たまねぎ、豚骨、でん粉、パン粉、砂糖、食塩、たん白加水分解物、こしょう、ピロリン酸第二鉄、小麦粉、グルテン)、しょうゆ		
					フルーツミックス	パイナップル、もも、りんご、砂糖、クエン酸、ビタミンC、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ナタデココ(砂糖、水溶性食物繊維、ぶどう濃果汁、酸味料、香料)		
					ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい		
★ 21	金		ごはん	○ 250	すましじる	さかなだんご、だいこん、ながねぎ、えのきたけ、わかめ、しょうゆ、塩、かつお節	673	796
					ぶたにくのみそだれがけ	ぶた肉、塩、こしょう、酒、みそ、しょうゆ、みりん、三温糖、でん粉		
					おでんぶ	とり肉、高野豆腐、こんにやく、金時豆、ごぼう、にんじん、さやいんげん、かつお節、三温糖、みりん、酒、しょうゆ、塩		
★ 24	月		ごはん	○ ○	やさしいスープ	とり肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、米油、チキンブイヨン、こしょう、しょうゆ、塩	652	731
					スタミナやきにく	ぶた肉、こしょう、米油、でん粉、にんにく、ねぎしょうが、にんじん、はくさいキムチ、もやし、たまねぎ、にら、えのきたけ、酒、しょうゆ、トウバンジャン、三温糖、オイスターソース、塩		
					メロン	メロン		
25	火		フラワーロール	○ ○	こまつなとたまごのスープ	短冊卵、にんじん、だいこん、こまつな、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、塩	631	812
					チリコンカン	白いんげん豆、ぶた肉、赤ワイン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、にんにく、パセリ、米油、トマト、トマケチャップ、ウスターソース、塩、チリパウダー、三温糖、でん粉		
					コーンコロッケ	コーンコロッケ(とうもろこし、小麦粉、ショートニング、パン粉、フライミックス粉、植物油脂、植物性たん白、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、香辛料、乳化剤、香料)、米油、小:中濃ソース		
					フラワーロール	小麦粉、砂糖、乳不使用マーガリン、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC		
26	水		ごはん	○ 250	しんじやがいものみそしる	じゃがいも、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、みそ、しょうゆ、かつお節	678	812
					ハンバーグのベーキューソースがけ	ハンバーグ(とり肉、ぶた肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たんぱく、でん粉、酵母エキス、香辛料、食塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄)、りんご、にんにく、ねぎしょうが、しょうゆ、酒		
					ぐるに	とり肉、厚揚げ、こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう、煮干し、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、塩		
27	木		デニッシュペストリー	○ 250	なすとアスパラガスのミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、ぶた肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、なす、アスパラガス、オリーブ油、トマトピューレ、トマケチャップ、トマefonデュ、中濃ソース、塩、こしょう、赤ワイン	643	820
					きびなごのかりかりフライ	きびなごのかりかりフライ(きびなご(魚卵を含む)、還元水あめ、たん白加水分解物、砂糖、しょうが、食塩、発酵調味料、じゃがいも、でん粉、米粉、三温糖、オリーブ油、イースト、玄米粉、植物油脂、酵母エキス、香辛料、なたね油、パーム油)、米油		
					あまなつみかん	あまなつみかん		
					デニッシュペストリー	小麦粉、イースト、イーストフード、食塩、砂糖、マーガリン、折込マーガリン		
★ 28	金		ごはん	○ ○	きんぴらじる	ぶた肉、ごぼう、だいこん、にんじん、こまつな、ごま油、みりん、しょうゆ、塩、かつお節、中:一味唐辛子	665	777
					せんざんき	とり肉、ねぎしょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ、酒、でん粉、米油		
					あつあつやさいのおかかいため	厚揚げ、にんじん、キャベツ、もやし、かつお節、米油、オイスターソース、塩、こしょう、しょうゆ、でん粉		
31	月		ごはん	○ ○	ふしめんじる	ふし類(小麦粉、塩、なたね油、コーンスターチ)、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ、しょうゆ、みりん、塩、かつお節、でん粉	701	796
					かつおのオーロラソースがけ	かつお、しょうゆ、酒、ねぎしょうが、でん粉、米油、えだまめ、みそ、三温糖、トマケチャップ		
					とりにとびじきののもの	とり肉、ひじき、こんにやく、にんじん、さやいんげん、かつお節、三温糖、しょうゆ、塩、酒、米油		

18回	○:牛乳が付きます。250:250mlの牛乳です。 小:小学校 中:中学校 の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入っていることがあります。 小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海藻類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。	標準栄養価	650	830
			21~32	26~41

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

かまぼこ	すり身(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、食塩、みりん
さかなだんご	魚肉(たら)、植物油脂、調整豆乳、粉末状大豆たん白、乾燥マッシュポテト、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、魚介エキス、加工でん粉、グルコノラクトン、乳化剤
生ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス
じゃこ天	魚肉(あじ、たちうお、ほたるじゃこ)、すけそうすり身、砂糖、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、酵母エキス
なると	魚肉(たら、いとよりだい、たちうお)、馬鈴薯でん粉、食塩、砂糖、発酵調味料、トマト色素
ハム	豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
フランクフルト	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
とり肉だんご	とり肉、たまねぎ、豚脂、でん粉、砂糖、しょうがエキス、食塩、みりん、香辛料、上新粉
テンメンジャン	みそ、砂糖、しょうゆ、植物油脂
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆、食塩、米こうじ、乾燥唐辛子、酒糟、ビタミンC
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンプキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
トマトフォンデュ	ホールトマト、トマトペースト、たまねぎ、セロリ、にんにく、植物油脂、食塩、とうもろこしでん粉、香辛料
オイスターソース	水あめ、かき、しょうゆ、食塩、砂糖液糖、アルコール、加工でん粉
白菜キムチ	白菜、だいこん、唐辛子、にんにく、にんじん、長ねぎ、しょうが、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス
短冊卵	鶏卵、砂糖、醸造酢、馬鈴薯でん粉、トレハロース、食塩、なたね油

《給食費について》
①納期 5月分の納期限は6月30日(水)です。口座振替の方は、6月29日(火)までに入金してください。
②還付
※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。
※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。
また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。
※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。
※給食費は食材料の購入費として使用しています。食材料の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。
※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に還付いたします。
※学校での給食費の取扱いについては校長先生が出納員となりご協力をいただいております。