



# もりつけひょう

令和3年7月 朝霞市学校給食センター（小学校）

しょくせいのかつ いよいよ かんか 食生活と栄養について考えよう		もりつけ例	1 (木)	2 (金)				
はやね はやおき あさごはん	しほす つきい かゅぶるうん！は	ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの	フルーツ ミックス とりにくの からあげ ちゅうかめん スタミナラーメン	ごぼうの あおのりあげ ごはん はるさめスープ				
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)				
ゴーヤ チャンプルー ごはん	かんぱちの てりやき もずくじる	えだまめと コーンのソテー こどもパン スライス	ハンバーグの トマトソースかけ ごはん	こんぶの イリチー たなばたじる	とりにくの さっぱりに すいか じごなうどん	カレーコロッケ わかめうどん	とうもろこし ごはん	ぶたキムチ とうがんのスープ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)				
れいとう パイン わかめごはん	ぶたにくの チリソースかけ ほたての ちゅうかスープ	いちごジャム ベーコンとキャベツの カレーいため しょくパン	とりにくの ハーブやき にんじんしりしり ごはん	あじの なんばんづけ すまじる	れいとう みかん ちゅうかめん	ポークしゅうまい 2こ みそラーメン	えだまめの しおゆで ごはん	やきウィンナー 2ほん なつやさいのカレー

しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい  
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけとに注意）