

8月

9月

もりつけひょう

令和3年8・9月 朝霞市学校給食センター（小学校）



| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>かつ もくひょう 8・9月の目標</p> <p>けんこう からだづく きゅうしょく 健康な体作りと給食の やくわり かんが 役割について考えよう</p> | <p>8/31 (火)</p> <p>なし スパイシーチキン バターロール ミネストローネ</p> | <p>9/1 (水)</p> <p>ごぼうの あおりのあげ ぶたキムチ ごはん ちゅうかスープ</p> | <p>2 (木)</p> <p>サイダー ポークしゅうまい ゼリーポンチ 2こ ちゅうかめん まつえラーメン</p> | <p>3 (金)</p> <p>ゆでほしだいこん あじのしおこうじやき のいために (10小かんばちのてりやき) わかめごはん なつやさいのみそしる</p> |
| <p>6 (月)</p> <p>ぶどう 2こ ぶたにくのかくに ごはん はるさめスープ</p> | <p>7 (火)</p> <p>ジャーマンポテト ハンバーグの トマトソースがけ ココア あげパン 3小 こどもパン スライス ズッキーニのスープ</p> | <p>8 (水)</p> <p>とうがんと とりにくの がんもどきのにももの さっぱり ごはん つみれじる</p> | <p>9 (木)</p> <p>やさいの ごまいため いかのてんぷら じごなうどん にくうどん</p> | <p>10 (金)</p> <p>なし やきウインナー 2ほん ごはん チキンカレー</p> |
| <p>13 (月)</p> <p>チャプチェ しろみざかなの チリソースがけ ごはん わかめスープ</p> | <p>14 (火)</p> <p>れいとうパイナップル キーマカレー ナン こめこマカロニのスープ</p> | <p>15 (水)</p> <p>こんぶのいために とりにくの ねぎしおだれ ごはん とんじる</p> | <p>16 (木)</p> <p>フルーツかんてん はるまき ちゅうかめん サンマーメン</p> | <p>17 (金)</p> <p>なし いかの オイスターやき ごはん ジャージャン豆腐</p> |
| <p>20 (月)</p> <p>けいろう ひ 敬老の日 おじいちゃん おばあちゃん</p> | <p>21 (火)</p> <p>ミニトマト おつきみゼリー とりにくの 2こ カレーやき こめこいりパン きのこのわふう スパゲッティ</p> | <p>22 (水)</p> <p>にくじゃが まだいの おろしソースがけ ごはん くきわかめのすましじる</p> | <p>23 (木)</p> <p>しゅうぶん ひ 秋分の日 おたんぽぽ</p> | <p>24 (金)</p> <p>ごもくきんぴら しろみざかなの レモンふうみあげ ごはん なめこのみそしる</p> |
| <p>27 (月)</p> <p>いかとくきわかめ さけのしおやき のいためもの ごはん そうへいじる</p> | <p>28 (火)</p> <p>オムレツの トマトソースがけ ツナと コーヒー キャベツのソテー ぎゅうにゅう クロワッサン にんじんポターージュ</p> | <p>29 (水)</p> <p>なし コーンコロッケ ごはん ガンボライス ごはんにかけて たべて ください。</p> | <p>30 (木)</p> <p>れいとうみかん カラフトししゃもの こめこフライ じごなうどん カレーなんばん</p> | <p>(もりつけれい)</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p> |

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)