

ほけんだより

令和4年 4月 8日 No.1
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
《おうちの方と見てくださいね》

4月の保健目標：自分の体を知ろう…健康診断の正しい受け方を確認しましょう。

ご入学・ご進級、おめでとうございます！

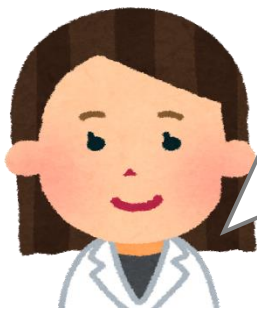
1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんに会える日をワクワクしながら待っていました。

2～6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。今年度もみなさんの成長する姿を見ることができると思うと、とてもうれしいです。

「保健室の先生」の です。

ほけんだよりでは、児童のみなさんやおうちの方へさまざまな情報をお伝えします。おうちの方といっしょに読んでもらえるとうれしいです。

みなさんの心と体が健康になるように保健室からお手伝いしていきます。1年間、よろしく願いいたします。



「保健室」ってどんなところ？

けがの手当てができるところ



学校でけがをしたときに、手当てをすることができます。

体を休ませることができるところ



学校で体調が悪くなったときに、体を休ませることができます。

相談ができるところ



不安なことや心配なことがあるときに、お話ができるところです。

健康についての学習ができるところ



心や体の健康についての資料があり、学習ができるところです。



保護者の方へ

お子様のご入学・ご進級、誠におめでとうございます。
養護教諭の内田 真希と申します。お子様が健康で元気に学校生活を送ることができるよう、保健室から精一杯お手伝いさせていただきます。
1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

○保健関係書類のご提出について

保健関係書類のご提出締め切り日は以下の通りになります。
大変お手数をお掛けいたしますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

- | | | | |
|-----------------------------|---|----------|--------|
| ①秘緊急連絡カード | } | 2～6年生 | |
| ②秘保健調査票 | | 4月13日(水) | 提出締め切り |
| ③秘結核に関する調査票(4・6年生、あすなろ学級のみ) | } | 1年生 | |
| ④秘学校心臓検診調査票(1年生、該当児童のみ) | | 4月14日(木) | 提出締め切り |

○新型コロナウイルス感染症予防対策について

新型コロナウイルス感染症は感染者数の高止まりや変異株への置き換わり等、なかなか落ち着きを見せません。

本校でも、昨年度末まで学級閉鎖を実施する等、予断を許さない状況です。

学校生活やご家庭での感染症予防対策について、今一度、ご家庭でご確認いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

①ご家庭での健康観察

毎朝毎晩、ご家庭で健康観察を行っていただき、Google formでの健康チェックにご回答ください。

*Google formでの健康チェックは、4月11日(月)より開始いたします。

下記のURLよりご回答をお願いいたします。

昨年度よりアクセス先が変更になりました。

<https://forms.gle/YycVqzjK4FAuef7V8>

*Google formには、7時30分までにご回答をお願いいたします。

②ご自宅での積極的な休養

お子様の体調が優れない場合、同居されているご家族の体調が優れない場合、PCR検査や抗原抗体検査等を受けられる場合、PCR検査や抗原抗体検査等の結果を待っている場合は、ご自宅で休養ください。

*PCR検査や抗原抗体検査等を受けられる場合、感染症に罹患された場合は、早急に学校へご連絡ください。

③予備マスクの持参

学校生活を送っていると、「マスクを落としてしまった」、「マスクのひもが切れてしまった」ということが珍しくありません。

お子様のランドセルに予備のマスクを2～3枚程度入れて持たせてください。