

ほけんだより

令和5年 3月 1日 No.14

朝霞市立朝霞第二小学校 保健室

感染症、急増中！！

3月の保健目標：1年間の生活をふり返ろう…心と体の健康のためにどんなことができましたか？



意外と知らないかぜや感染症

新型コロナウイルス感染症にとどまらず、インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染が見られています。

改めて、かぜや感染症についての知識を確かめてみましょう。

みなさんは下の〇×クイズにどのくらい正解できますか？

①【 】かぜや感染症のウイルスは、乾燥しているところが好き。

＊ヒント：空気が乾燥していると、ウイルスは長い時間空気中にとどまることができます。

②【 】かぜや感染症は、人にうつすと早く治る。

③【 】新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは、かぜよりかかりやすい。

④【 】新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは、1年に1度のみかかる。

＊ヒント：新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等にはさまざまな型があります。

⑤【 】1度にいくつかの感染症にかかることはない。

＊ヒント：「フルロナ」が話題になっています。

⑥【 】インフルエンザにかかると必ず高熱が出る。

⑦【 】インフルエンザは、1年を通してかかる。



〇④ ×② ×③ ×⑦ 〇⑥ ×⑧ 〇①：正解

換気や手洗い等の感染症予防対策はもちろんのこと、感染症のワクチン接種についてもおうちの人と考えられるとよいですね。

残り1か月、心も体も健康に過ごしましょう。



寒い日のけがが増えています！



体調が悪いときには、無理をせずにお休みしましょう。



体育の授業では、準備運動をしっかりと行いましょう。

保護者の方へ

○感染症のまん延予防について

今現在、新型コロナウイルス感染症のみならず、インフルエンザの感染が急増しています。感染症予防対策の緩和が進められていますが、学校での感染症のまん延を防ぐため、ご家庭でも下記の点にご協力いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

①ご家族に体調不良の方がいる場合

お子さん本人や同居されているご家族の方に風邪症状・体調不良等が見られた場合は、登校をお控えいただきますよう、お願いいたします。無理をさせず、ご自宅で休養させてください。

②ご家族にPCR検査や抗原検査等を受けられる方がいる場合

お子さん本人や同居されているご家族の方にPCR検査や抗原検査等を受けられる方がいる場合は、結果が判明するまで登校をお控えいただきますよう、お願いいたします。

また、お子さんの登校後、ご家族の方がPCR検査や抗原検査等を受けられる場合は、早急に学校へご連絡いただきますよう、お願いいたします。

○インフルエンザに罹患した場合について

インフルエンザに罹患した場合、発症から（発熱した日の翌日を1日目として）5日間、かつ、解熱から2日間を経過するまでは自宅療養です。下記の表をご参照ください。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
A	発熱	解熱 発症①	解熱① 発症②	解熱② 発症③	発症④	発症⑤	登校 可能	
B	発熱	発熱 発症①	発熱 発症②	解熱 発症③	解熱① 発症④	解熱② 発症⑤	登校 可能	
C	発熱	発熱 発症①	発熱 発症②	発熱 発症③	解熱 発症④	解熱① 発症⑤	解熱②	登校 可能