医防心道より

令和4年 6月30日 No.5 朝霞市立朝霞第二小学校 保健室 《気温に合った服装を!≫

7月の保健目標: 規則正しい生活をしよう…早ね・早起きはできていますか?

定期健康診断が終わりました!

4月から実施していた健康診断が終わりました。

「定期健康診断結果のお知らせ」が配られた人は、 体をお医者さんに くわしくみてもらいたい人です。

お医者さんにみてもらったら、「定期健康診断結果のお知らせ」を学級担任の先生に提出してくださいね。





熱中症が近づいてきています!

「熱でない」とは、気温・温度が高い環境にいたときやいたあとに、体の水分等のバランスをくずしてしまうことで起きる病気です。

下のような症状がよく見られます。



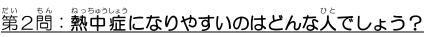


「熱中症」をよく知ろう!

第1問: **熱中症になりやすいのはどんなときでしょう?**

でである。 ※の①~③から当てはまると思うものを全て選んでください。

- ①暑い時間に思い切り運動をしているとき
- ②暑く、閉め切った部屋にいるとき
- ③ 急に暑くなってきたとき



※の①~③から当てはまると思うものを至て違んでください。

- ①舞台、

 「動ごはんを食べている人
- ②体調不良の人
- ③睡眠時間が短く、渡れている人



第2間:②、③

⑤ ,⑤ ,① :問 ↑ 第… 元 答



保護者の方へ

〇「定期健康診断結果のお知らせ」について

定期健康診断へのご協力、誠にありがとうございます。

「定期健康診断結果のお知らせ」は、主に、医師に詳しく診ていただく必要があるお子さんにお配 りしています。

お子さんに「定期健康診断結果のお知らせ」が配られましたら、医療機関等をご受診ください。定 期検診等をされているお子さんは、次回検診時のご受診で構いません。

なお、学校での健康診断はスクリーニングを目的として行われるため、受診結果が「問題なし」となることがあります。ご了承ください。

医療機関等受診後に、「定期健康診断結果のお知らせ」を学級担任へご提出ください。 ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○予備マスクのご持参について

気温や湿度がだんだんと上がり、汗をたくさんかく時期になりました。

マスクが汚れやすくなっているため、必ずランドセルに予備マスクを入れてください。

いざというときに清潔なマスクをつけられるよう、ご協力の程、よろしくお願いいたします。