展份心想出切

令和4年 7月19日 No.6 朝霞市立朝霞第二小学校 保健室 ≪2学期に元気な顔を見せてね≫

7月の保健目標: 規則正しい生活をしよう…早ね・早起きはできていますか?

** 待ちに待った夏休みが始まります!

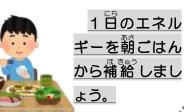
7月21日(木)から1か月以上続く覧様みが踏まります。 電機がある健康で完気に過ごせるかどうかは、みなさんの監話の任労次第です。 下のポイントを参考に、電様みを過ごしてみてくださいね。

早ね・早起き



学校がある日と間じ時間に能って、起きましょう。

鄭ごはん



歯みがき



養事のあとには、必ずていねいに歯みがきを しましょう。

外遊び・運動



馨い台に負け ない体づくりを しましょう。

水分補給



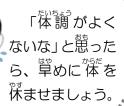
のどがかわく 前に、こまめに水 分をとりましょ う。

健康チェック



夏休みずりもおうちでの健康観察を必ず行いましょう。

早めの休養



病院の受診



健康診断で受診の必要があるとわかった人は、 資味みずに!

1学期の保健室 (7/15現在)

4~7月までに保健室に来室した人は、818名で

した。

よく見られたけがは、①すり傷、②打撲、③痛みの 訴えでした。

よく見られた体調不良は、①気持ち揺さ、②頭痛、 ③腹痛でした。

6 月下旬からとても暑くなったことがあり、熱ずったのような症状を訴える児童が多かったです。

覧係み以降も暑い台が続きます。生活リズムをくずさず、水分精齢をこまめにして、完気に夏保みを過ごしてくださいね。

 Oけがで栄室した児童
 582名

 O体調子食で栄室した児童
 201名

 Oその他の理由で栄室した児童
 35名



保護者の方へ

1学期間の保健室利用状況は上記の通りです。

新型コロナウイルス感染症との共存、「with コロナ」の生活が定着してきましたが、夏休みを前に感染者数が増加しています。

2学期には運動会や校外学習等、お子さんの心に残るような行事が多くあります。**夏休みのうちから体調管理や感染症予防を徹底し、2学期のスタートを元気に切れるよう、ご協力の程、よろしくお願いいたします。**

〇「定期健康診断結果のお知らせ」について

「定期健康診断結果のお知らせ」のご提出が確認できていないお子さんに、再度、お知らせを配付させていただきました。

「定期健康診断結果のお知らせ」は、体に疾病や異常の可能性があり、学校生活に支障があるか もしれないと判断されたお子さんにお配りしています。

夏休み中に医療機関等をご受診いただき、**8月29日(月)に学級担任へご提出ください。**定期 検査等をされているお子さんは、次回ご受診後のご提出で構いません。

なお、学校での健康診断はスクリーニングを目的として行われるため、受診結果が「問題なし」 となることがあります。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○夏休み中の健康チェックについて

夏休み中は、「健康チェックシート」にご家庭での健康観察結果をご記入ください。

8月29日(月)より Google form での健康チェックを再開いたします。 Google form にご 回答されるお子さんは、「健康チェックシート」のご提出は必要ありません。