



もりつけひょう



令和4年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

もりつけ例 ふくさい しゅさい しゅしよく しるもの	1 (火) ポークビーンズ とりにくのオリーブやき ツイストパン センザリやさいのスープ	2 (水) だいがくも あつあげとキャベツのみそいため ごはん ちゅうかふうコーンスープ	3 (木) ぶんか 文化の日 ちゅうかめん	4 (金) みかん チースタッカルビ ごはん わかめスープ
7 (月) にんじんと しろみざかなのたまごいためもの ゆずたつたあげ ごはん まゆだまじる	8 (火) りんご フランクフルトのソースがけ コッパパン スライス さつまいものシチュー	9 (水) こもくきんぴら とりにくのあまからあげ ごはん いものじる	10 (木) フルーツあんじん しやくしなまん ちゅうかめん とうふラーメン	11 (金) ごぼうの カレーあげ ふたにくのしょうがいため ごはん だいこんのみそしる
14 (月) けんみん 県民の日 七小ココアあげパン 埼玉県マスコット「コバトン」	15 (火) ひよこめと チーズのトマトに とりにくのカレーやき はちみつパン こめマカロニのスープ	16 (水) こぎつねごはんのぐ あじのしおこうじやき ごはん はなふりりすましじる	17 (木) みかん とりにくのスパイシーからあげ デニッシュ パストリー はすだやきスパ	18 (金) ひじきのいりに さばのからみづけやき ごはん みぞれじる
21 (月) ほそぎりこんぶのいために いかのオイスターやき ごはん はくさいととうふのみそしる	22 (火) ベーコンとキャベツのソテー しろみざかなのバジルフライ こどもパン スライス コーンいりたまごスープ	23 (水) きんろうかんしゃ 勤労感謝の日 じごなうどん	24 (木) やさいのごまいため ポテトコロッケ じごなうどん にくうどん	25 (金) りんご やきウィンナー2ほん ごはん ポークカレー
28 (月) かてめしのぐ ふたにくのピリからあげ ごはん こまなべふうみそしる	29 (火) ツナとキャベツのソテー とりにくのトマトソースがけ くろパン にんじんのポタージュ	30 (水) チャプチェ ヤンニョムチキン ごはん トック	がつ もくひょう 11月の目標 さいたまけん 埼玉県 しよくざい しょうくさい 食料の目標 11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。	

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)