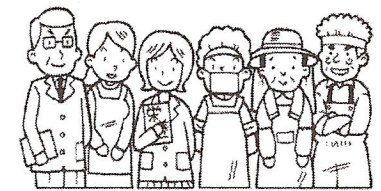


3月

もりつけひょう

令和5年3月 朝霞市学校給食センター（小学校）

も盛り付け例 ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの		1 (水) れんこんいり きんぴら ごはん とりにくの あまからあげ わかめと とうふのスープ	2 (木) はっさく がね じごなうどん かしわうどん	3 (金) ひなまつりゼリー さわらの ごもくずしのぐ さいきょうやき すめし はなふいりすましじる
6 (月) にんじんとたまごの あげつくね いためもの ごはん さつまじる	7 (火) ツナとキャベツの ソテー とりにくの オリーブやき くろパン はるやさいの こめこポタージュ	8 (水) はっさく やきウィンナー 2ほん ごはん ハッシュドポーク	9 (木) フルーツ ミックス ちゅうかめん ポークしゅうまい 2こ わふう みそラーメン	10 (金) もやしとひきにくの いためもの ごはん チキンの ポテトカツ とんじる
13 (月) ノンエッグ タルタルソース キャベツの おかか ごはん チキンなんばん だごじる	14 (火) りんご バターロール ポテトカップの グラタン ジュリアン スープ	15 (水) うらかみ そぼろ ごはん めばるの しろしょうゆやき げんまい だごじる	16 (木) あおなの ごまいため じごなうどん ちくわの てんぷら きつねうどん	17 (金) たかなめしのぐ ごはん とりにくの ゆずこしょうやき タイピーエン
20 (月) デコボン ごはん いわしの カリカリフライ ほうれんそういり チキンカレー	3月の目標 給食に携わる人々に感謝しよう 給食がみなさんのもとに届くまで、生産者・栄養士・調理員・運転手・配膳員など、多くの人が携わっています。みなさんと直接関わることは少ないですが、どの人も、みなさんに安心安全でおいしい給食を届けたい、たくさん給食を食べてしっかり成長してもらいたい、という思いでいます。			



☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）