

19	木			○ ○	しつぽううどん	ぶた肉、油揚げ、にんじん、たまねぎ、かまぼこ、はねぎ、しめじ、こんぶ、ねしろうが、にぼし、さば節、みりん、しょうゆ、でん粉、塩	641	804
					とりにくのてんぷら	とり肉のてんぷら(とり肉、小麦粉、とうもろこしでん粉、しょうゆ、大豆油、ベーキングパウダー)、米油		
					小:あおなとちくわのごまいため 中:あおなとちくわのごまあえ	もやし、ほうれんそう、にんじん、ちくわ、こんにゃく、ごま油、いりごま、ねりごま、三温糖、しょうゆ、みりん、塩		
					じごなうどん	小麦粉、食塩		
20	金			○ 250	とんじる	ぶた肉、とうふ、ごぼう、だいこん、にんじん、じゃがいも、こんにゃく、ながねぎ、かつお節、米油、みそ、塩、しょうゆ、みりん	635	764
					めばるのしろうゆやき	めばる、白しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、酒		
					ひじきのいりに	油揚げ、だいず、ちくわ、ひじき、にんじん、米油、三温糖、しょうゆ、かつお節、塩		
23	月			○ ○	フォースープ	とり肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、米粉めん(米、でん粉)、チキンブイオン、こしょう、ナンプラー、しょうゆ、塩	692	788
					はるまき	春巻き(ぶた肉、小麦粉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、油脂加工品、粉末水あめ、ラード、でん粉、はるさめ、ショートニング、植物油、香味油、しいたけエキスパウダー、大豆粉、ポークエキス、砂糖、コーンフラワー、食塩、酵母エキス、しょうがペースト、重鉛含有酵母、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、香辛料、加工でん粉、ヒロリン酸鉄)、米油		
					くうしんさいのんにくいため	ハム、くうしんさい、もやし、しめじ、にんにく、ごま油、こしょう、オイスターソース、しょうゆ、塩、でん粉		
					わかめごはん	米、わかめ、砂糖、食塩、酵母エキス		
24	火			○ ○	せんざりやさいのスープ	ぶた肉、もやし、ごぼう、だいこん、にんじん、パセリ、米油、チキンブイオン、しょうゆ、こしょう、塩	722	905
					ハンバーグのオニオンソースがけ	ハンバーグ(とり肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たんぱく、ぶた肉、砂糖、水溶性食物繊維、粉末状植物性たんぱく、酵母エキス、トマトペースト、ぶどう糖、食塩、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工でん粉、セルロース、炭酸カルシウム、ヒロリン酸第二鉄)、たまねぎ、サラダ油、にんにく、オリーブ油、しょうゆ、三温糖、でん粉、塩		
					ひよこめとチーズのトマトに	フランクフルト、ベーコン、ひよこ豆、チーズ、にんにく、じゃがいも、たまねぎ、サラダ油、とうもろこし、トマトピューレ、ウスターソース、トマトケチャップ、三温糖、こしょう、オリーブ油、塩		
					こどもパンスライス	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC		
★	25	水		○ 250	なるときんときのみそしる	さつまいも、とうふ、わかめ、たまねぎ、かつお節、みそ、しょうゆ、塩	650	768
					しろみさかなのすだちふうみあげ	ホキ、馬鈴薯でん粉、米油、しょうゆ、砂糖、塩、すだち		
					ごもくしんびら	ぶた肉、ごぼう、さつまいも、にんじん、こんにゃく、ごま油、みりん、しょうゆ、三温糖、塩、中:一味唐辛子		
26	木			○ ○	たんたんめん	ぶた肉、にんじん、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、にら、キャベツ、きくらげ、ねしろうが、にんにく、とんこつ、とりがら、たまねぎ、ごま油、みそ、こしょう、しょうゆ、ねりごま、トウバンジャン、でん粉、塩	628	804
					きびなごのカリカリフライ	きびなごのカリカリフライ(きびなご(魚卵を含む)、還元水あめ、たん白加水分解物、砂糖、しょうが、食塩、発酵調味料、じゃがいも、でん粉、米粉、てんさい糖、米油、イースト、玄米粉、植物油、酵母エキス、香辛料、なたね油、パーム油)、米油		
					フルーツミックス	リンゴ、りんご、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC、りんごゼリー(りんご果汁)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、増粘多糖類、香料、酸味料、クエン酸鉄ナトリウム)、ナタデココ(ナタデココ、砂糖、水溶性食物繊維、ぶどう濃縮果汁、酸味料、香料)		
					ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい		
★	27	金		○ ○	ほうれんそうカレー	とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ねしろうが、にんにく、米油、カレールー、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ、塩	725	823
					やきウインナー	レバーウインナー(ぶた肉、豚レバー、食塩、砂糖、香辛料)		
★	30	月		○ ○	なめこのみそしる	とうふ、なめこ、たまねぎ、あおさのり、しょうゆ、みそ、かつお節、塩	716	812
					かつおのオーロラソースがけ	かつお、しょうゆ、酒、ねしろうが、でん粉、米油、えだまめ、みそ、三温糖、トマトケチャップ		
					ぐるに	とり肉、さつまいも、厚揚げ、こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、にぼし、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、塩		
31	火			○ ○	こめこまカロニのスープ	とり肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、米粉マカロニ(米粉)、パセリ、米油、チキンブイオン、しょうゆ、こしょう、塩	679	836
					とりにくのメキシカンソースがけ	とり肉、こしょう、塩、白ワイン、オリーブ油、たまねぎ、にんにく、黄ピーマン、トマト、チキンブイオン、チリパウダー		
					小:ジャーマンポテト	ベーコン、フランクフルト、じゃがいも、たまねぎ、とうもろこし、パセリ、バター、こしょう、チキンブイオン、塩		
					中:ポテトサラダ	ハム、じゃがいも、たまねぎ、とうもろこし、きゅうり、こしょう、マヨネーズ(卵不使用)、塩		
バターロール	小麦粉、マーガリン、砂糖、植物性生クリーム、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC							

19回 ○:牛乳が付きます。 250:250mlの牛乳です。
 小:小学校 中:中学校 の献立です。
 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。
 小学校の栄養士は3・4年生が基準になっています。
 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。
 魚の種類によっては小骨が入っている場合があります。
 小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海産類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。

ちんちんまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、うらごしほろや、砂糖、発酵調味料、食塩
なると	魚肉(すけそうたら、いとより)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、発酵調味液、トマト色素
じゃこ天	魚肉(あじ、たらち、ほたるじゃこ)、すけそうたらすり身、砂糖、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、酵母エキス
かまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、食塩、みりん
ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス
さつま揚げ	すり身(たら、いとより)、馬鈴薯でん粉、なたね油、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖
ハム	豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
フランクフルト	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
テンメンジャン	みそ、砂糖、植物油、発酵調味料、香辛料、酒粕、カラメル色素
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒粕、ビタミンC
粒入りマスタード	醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、香辛料、ポークエキスパウダー、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
ナンプラー	かたくちいわし、食塩
オイスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、加工でん粉、酒粕、アルコール
カレールー	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
マヨネーズ(卵不使用)	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たんぱく(大豆)、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水あめ
白玉だんご	米粉、加工でん粉
白菜キムチ	白菜、だいこん、唐辛子、にんにく、にんじん、ながねぎ、しょうが、食塩、砂糖、昆布、酵母エキス

＜給食費について＞
 ①納期 5月分の納期限は6月30日(木)です。口座振替の方は、6月29日(水)までに入金してください。
 ②還付
 ※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。
 ※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。
 また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。
 ※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。
 ※給食費は食材料の購入費として使用しています。食料の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご承知ください。
 ※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に還付いたします。
 ※学校での給食費の取扱いについては校長先生が納税員となりご協力をいただいております。