



# もいつけひょう

令和4年5月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>2 (月)</p> <p>かしわもち しろみざかなの ごもくずしのぐ こめこさやまちゃフライ</p> <p>すめし すましじる</p>	<p>3 (火)</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> <p>ココア あげパン 一小</p>	<p>4 (水)</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5 (木)</p> <p>こどものひ</p>	<p>6 (金)</p> <p>あまなつみかん ホイコーロー ごはん はるさめスープ</p>
<p>9 (月)</p> <p>いかとくきわかめの いためもの あじの しおこうじやき</p> <p>ごはん そうへいじる</p>	<p>10 (火)</p> <p>ハムとキャバツの ソテー じゃーんかつの ソースがけ</p> <p>ココア あげパン 一小</p> <p>コッパパン コーンポターージュ</p>	<p>11 (水)</p> <p>ごぼうの からあげ マーボー豆腐</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>12 (木)</p> <p>フルーツあんじん 2こ ポークしゅうまい 2こ</p> <p>ちゅうかめん わふうしょうゆラーメン</p>	<p>13 (金)</p> <p>シューシーオレンジ ごはん とうにゅう クリームコロッケ たまごいり キムチスープ</p>
<p>16 (月)</p> <p>のりのつくだに</p> <p>あまなつみかん せんざんき</p> <p>ごはん いもたき</p>	<p>17 (火)</p> <p>アスパラガスと ツナのソテー とりにくの カレーやき</p> <p>くろパン チャウダー</p>	<p>18 (水)</p> <p>たけのこごはんのぐ ごはん さばのスタミナやき しんじゃがいもの みそじる</p>	<p>19 (木)</p> <p>あおなとちくわの ごまいため とりにくの てんぷら</p> <p>じごなうどん しっぽくうどん</p>	<p>20 (金)</p> <p>ひじきのいりに ごはん めぼるの しろしょうゆやき とんじる</p>
<p>23 (月)</p> <p>くうしんさいの にんにくいため はるまき</p> <p>わかめごはん フォースープ</p>	<p>24 (火)</p> <p>ひよこまめと チーズのトマトに ハンバーグの オニオンソース がけ</p> <p>こどもパンスライス せんざりやさいの スープ</p>	<p>25 (水)</p> <p>ごもくきんぴら ごはん しろみざかなの すだちふうみあげ なるときんときの みそじる</p>	<p>26 (木)</p> <p>フルーツミックス ちゅうかめん きひなごの カリカリフライ2ほん たんたんめん</p>	<p>27 (金)</p> <p>メロン ごはん やきウィンナー 2ほん ほうれんそうカレー</p>
<p>30 (月)</p> <p>くるに ごはん かつおの オーロラソースがけ なめこのみそじる</p>	<p>31 (火)</p> <p>ジャーマンポテト バターロール とりにくの ソースがけ こめこマカロニの スープ</p>	<p>5月のもくひょう 食卓のマナーを身につけよう</p> <p>石けんでよく 手を洗いましょう</p> <p>心をこめて あいさつをしましょう</p>		<p>もりつけ例</p> <p>ぶくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>

しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい  
 ☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)