

★	17	金			○	250	なすとトマトのカレー やきウィンナー すいか むぎごはん	とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、じゃがいも、なす、トマト、たまねぎ、 ねしように、にんにく、米油、カレーパウダー、中濃ソース、トマトケチャップ、塩、ガラムマサラ ウィンナー（豚肉、食塩、砂糖、香辛料） すいか 米、米糠麦	737	871
★	20	月			○	250	やさしいごまふうみじ あじのしおこうじやき とりにくとしじきのいりに おかかふりかけ ごはん	ぶた肉、にんじん、ごぼう、だいこん、じゃがいも、しめじ、ながねぎ、米油、かつお節、みそ、 すりごま、しょうゆ マアジ、塩麹、砂糖、みりん 芽ひじき、とり肉、こんにゃく、油揚げ、にんじん、さいいんげん、米油、しょうゆ、酒、三温糖、 塩、みりん、かつお節 ぶどう糖、砂糖、塩、発酵粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶、鹽麹、 醤油、食塩、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE フランクフルト、たまねぎ、だいこん、にんにく、パセリ、オリーブ油、チキンブイヨン、 こしょう、しょうゆ、塩	24.4 665	30.0 807
	21	火			○	○	ペイザンヌスープ しろみぎかなのバジルフライ にんじんとツナのソテー こどもパン	フランクフルト、たまねぎ、だいこん、にんにく、パセリ、オリーブ油、チキンブイヨン、 こしょう、しょうゆ、塩 白身魚のバジルフライ（ホキ、バジルペースト、ワンタンの皮、小麦たんぱく、食塩、香辛料、 酵母エキス、パン粉、バター粉、増粘剤、酒精、ソルビトール、酸味料、加工でん粉）、米油 ツナ、にんじん、とうもろこし、エリンギ、にんにく、オリーブ油、しょうゆ、こしょう、塩 小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	615	766
	22	水			○	○	サンラータン ユーリンチー チンジャオロース	卵、とり肉、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、とりがら、こしょう、酒、塩、しょうゆ、 酢、でん粉、中：ラー油 とり肉、酒、塩、こしょう、でん粉、米油、長ねぎ、ねしように、しょうゆ、酢、三温糖、みりん ぶた肉、しょうゆ、酒、ねしように、たけのこ、ピーマン、にんじん、米油、三温糖、 トウバンジャン、オイスターソース、でん粉	744	866
	23	木			○	○	スパゲッティナポリタン いかにのハーブやき れいとうみかん デニッシュペストリー	スパゲッティ、フランクフルト、たまねぎ、ピーマン、にんじん、マッシュルーム、パセリ、 にんにく、オリーブ油、トマトケチャップ、トマト、こしょう、塩、中濃ソース、白ワイン いか、にんにく、こしょう、塩、バジル、オレガノ、オリーブ油、白ワイン みかん 小麦粉、ホエイパウダー、砂糖、食塩、ショートニング、折込油脂、イースト、ビタミンC、米油	617	753
★	24	金			○	250	くきわかめのすましじ ぶたにくのみそがらめ あつあつとやさしいおかかいため	あらははんぺん、にんじん、茎わかめ、こまつな、しいたけ、かつお節、しょうゆ、塩、でん粉 ぶた肉、塩、こしょう、酒、でん粉、米油、みそ、しょうゆ、三温糖、みりん 厚揚げ、にんじん、キャベツ、もやし、かつお節、米油、オイスターソース、塩、こしょう、 しょうゆ、でん粉	641	780
★	27	月			○	250	とうがんとみそしる ますのしおやき こんぶのいために	油揚げ、豆腐、たまねぎ、とうがん、しめじ、わかめ、みそ、かつお節、しょうゆ ます、塩、しょうゆ ぶた肉、昆布、さつま揚げ、にんじん、こんにゃく、ごま油、三温糖、しょうゆ、塩、いりごま	622	752
	28	火			○	○	ミネストローネ とりにくのオリーブやき ツナとキャベツのマヨネーズいため はちみつパン	米粉マカロニ、ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、セロリー、にんにく、パセリ、オリーブ油、 チキンブイヨン、トマト、トマトケチャップ、三温糖、こしょう、塩 とり肉、オレガノ、塩、白ワイン、オリーブ油、にんにく ツナ、赤ピーマン、キャベツ、とうもろこし、米油、マヨネーズ（卵不使用）、 塩、こしょう、しょうゆ 小麦粉、はちみつ、ショートニング、イースト、砂糖、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	684	873
	29	水			○	250	ワンタンスープ しろみぎかなのチリソースがけ れいとうパイ	とり肉、ワンタン、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、チキンブイヨン、いりごま、ごま油、 しょうゆ、こしょう、塩 ホキ、でん粉、米油、ながねぎ、にんにく、ねしように、トウバンジャン、トマトケチャップ、 酒、しょうゆ、三温糖、塩 パイナップル	638	755
	30	木			○	○	わふうみそラーメン はるまき フルーツあんぱん ちゅうかめん	とり肉、なると、にんじん、キャベツ、もやし、チンゲンサイ、長ねぎ、とうもろこし、にんにく、 ねしように、たまねぎ、とりがら、かつお節、みそ、酒、塩、しょうゆ、こしょう、米油 春巻き（キャベツ、にんじん、たまねぎ、豚肉、しょうゆ、ラーズ、でん粉、はるまき、香味油、 しいたけエキスパウダー、ホークエキス、砂糖、酵母エキス、しょうがペースト、亜鉛含有酵母、 酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、香辛料、小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、 ショートニング、植物油、大豆粉、コーンフラワー、食塩、加工でん粉、ピロリン酸鉄）、米油 りんご、もも、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC、杏仁豆腐（還元でん粉糖化物、 牛乳、砂糖、寒天、増粘多糖類、クエン酸、クエン酸ナトリウム、アンニフレーバー、ビタミンC、 スクラロース） 小麦粉、塩、かんすい	696	900
									21.9	27.4

22回	○：牛乳が付きます。250：250mlの牛乳が付きます。 天候不順の影響等、都合により献立及び食料の要変更をすることがありますのでご了承ください。 小：小学校 中：中学校の献立です。 小学校の栄養士は3・4年生が担当になります。 丸こと食べられる魚は魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入っていることがあります。 小魚（ちりめんじゃこ・沖あみなど）や、海苔類（わかめ・アサなど）は、アレルギーを含む場合があります。	基準栄養価	650 21~ 32	830 26~ 41
-----	---	-------	------------------	------------------

献立の材料（食料）に記載されている食品の内容は、以下をダウンロードください。

ベーコン	豚肉、塩、砂糖、香辛料
ロースハム	豚肉、塩、砂糖、香辛料抽出物
ボンレスハム	豚肉、たん白加水分解物、水あめ、塩、還元水飴、海苔ミネラル
フランクフルト	豚肉、塩、砂糖、香辛料
とり肉だんご	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、食塩、しょうがペースト、なたね油、加工でん粉、セルロース、 炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
ワンタン	小麦粉、食塩
つみれ	いわしすり身、いわし、たらすり身、砂糖、塩、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）
さつま揚げ	すり身（たら、イトヨリ）、馬鈴薯でん粉、なたね油、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖
糸かまぼこ	魚肉すりみ、米粉、タピオカでん粉、塩、砂糖
かまぼこ	魚肉（いとよりタイ、たら）、馬鈴薯でん粉、砂糖、塩、魚油、発酵調味料
生ちくわ	すり身（たら）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス
あらははんぺん	さめすりみ、魚肉すりみ、馬鈴薯でん粉、みりん、食塩、塩、やまいも、増粘多糖類
なると	魚肉（スケソウダラ、イトヨリ）、でん粉、砂糖、塩、発酵調味料、トマト色素
米粉マカロニ	米粉
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、ビタミンC
オイスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、加工でん粉、酒精、アルコール
鶏入りマスタード	鶏油、からし、植物油、食塩、ぶどう糖発酵調味料、ソテーオニオン、香辛料、ホークエキスパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物
マヨネーズ（卵不使用）	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たんぱく、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
ラー油	食用こめ油、食用ごま油
枝豆ペースト	えだ豆、食塩
白菜キムチ	白菜、大根、唐辛子、にんにく、人参、長ねぎ、生薬、塩、砂糖、昆布、酵母エキス
デミグラスソース	ブラウンル、トマトペースト、ソテーオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉、塩、香辛料
カレー粉	米粉、バーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米粉

＜給食費について＞

①納期 6月分の納期限は8月1日（月）です。口座振替の方は、7月29日（金）までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付（又は減額）になることがあります。

※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付（又は減額）いたします。

※給食費は食料の購入費として使用しています。食料の発注を停止することにより給食費を還付（又は減額）いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合は、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に

返付いたします。

※学校での給食費の取扱いについては校長先生が出納員となりご協力をいただいております。



©むさしのフロント あさか