



もりつけひょう

令和4年6月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がくもくひょう 6月の目標		えいせい き 衛生に気をつけて食事をしよう		1 (水)		2 (木)		3 (金)	
①	②	③	④	かぼちゃの すあげ	ぶたにくの しょうがいため	もやしとこまつなの ごまいため	こしょうあげ	とうがんの そぼろに	さばのぶなかほし
せっけんをよくあわだてて、てのひらやてのこうをしっかりとあらいします。 ゆびとゆびのあいだ、つめ、てくびもしっかりあらいましょう。				ごはん	だいこんのみそしる	じこなうどん	かんさいふううどん	ごはん	かしわのじゅんじゅん
6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)	
いかとくきわかめの いためもの	カラフトししゃもの なんばんづけ	いちごジャム ハムとキャベツの ソテー	ハニーマスタード チキン	ごもくきんぴら	しろみざかなの ごまだれがけ	フルーツ ミックス	ポークしゅうまい 2こ	シューシー オレンジ	とりにくの あまからあげ
ごはん	とんじる	しょうパン	えだまめポタージュ	ごはん	つみれじる	ちゅうかめん	キムチラーメン	ごはん	そうへいじる
13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)	
よしのに	ハンバーグの おろしソースがけ	えだまめと コーンのソテー	オムレツの デミグラスソースがけ	とうがんと とりだんごのたいたん	さばのたつたあげ	やさいの ごまいため	とりにくの さっぱりに	すいか	やきウィンナー 2ほん
ごはん	ばちじる	二小・十小 ココア あげパン	とりにくとやさいの スープ	ごはん	ごんぼじる	じこなうどん	しのだじる	むぎごはん	なすとトマトのカレー
20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)	
おかか とりにくとふりかけ ひじきのいりに	あじの しおこうじやき	にんじんと ツナのソテー	しろみざかなの バジルフライ	チンジャオロースー	ユーリンチー	れいとうみかん	いかのハーブやき	あつあげとやさいの おかかいため	ぶたにくの みそがらめ
ごはん	やさいのごまふうみじる	こどもパン	バイザンヌ スープ	ごはん	サンラータン	デニッシュ パストリー	スパゲッティナポリタン	ごはん	くきわかめのすましじる
27 (月)		28 (火)		29 (水)		30 (木)		もつれい 盛り付け例	
こんぶのいために	ますのしおやき	ツナとキャベツの マヨネーズいため	とりにくの オリーブやき	れいとうパイン	しろみざかなの チリソースがけ	フルーツ あんじん	はるまき	ふくさい	しゅさい
ごはん	とうがのみそしる	はちみつパン	ミネストローネ	ごはん	ワンタンスープ	ちゅうかめん	わふうみそラーメン	しゅしよく	しるもの

☆食缶やおかず入れは、あつなみで、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）