



もりつけひょう

令和4年7月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
7月の目標

しょくせいかつ えいよう かんが
食生活と栄養について考えよう



もりつけ例



ふくさい



しゅしよく



しゅさい



しるもの

1 (金)



れいとうりんご



タコライスのご



ごはん



もすくじる

4 (月)



すいか



ぶたにくのレモン
しおこうじやき



ごはん



とうがんのスープ

5 (火)



えだまめと
コーンのソテー



ハンバーグの
トマトソースがけ



こどもパン
スライス



こめこマカロニの
スープ

6 (水)



にんじん
しりしり



ごはん



さばのからみ
づけやき



イナムドッチ

7 (木)



たなばた
フルーツミックス



いかのてんぷら



ちゅうかめん



カレーラーメン

8 (金)



ゴーヤ
チャンプルー



とりにくの
なんばんづけ



ごはん



なつやさいの
みそしる

11 (月)



シブイの
そぼろに



しろみざかなの
カリカリあげ



ごはん



とりごほうじる

12 (火)



れいとう
パイン



とりにくの
マーメイド
ソースがけ



なつやさいの
フラワーロール



こめこポタージュ

13 (水)



れいとうみかん



マーボー豆腐



ごはん



とりだんごの
ビーフンスープ

14 (木)



やさいの
ごまいため



ポテトコロッケ



じげなうどん



わかめうどん

15 (金)



えだまめの
しおゆで



やきウィンナー
2ほん



ごはん



なつやさいのカレー

☆食缶やおかず入れは、^{しょっかん}熱いので中身が出ないように^い気をつけて運びましょう。^{あつ}（やけどに注意）^{なかつ}
^で
^き
^{はこ}
^{ちゅうい}