

8月



9月



もりつけひょう

令和4年8・9月 朝霞市学校給食センター（小学校）



(もりつけれい) ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの	8/30 (火) キャベツソテー スパイシーチキン くるパン ミネストローネ	31 (水) ごぼうのからあげ ぶたキムチ ごはん ちゅうかスープ	9/1 (木) サイダー ポークしゅうまい 2こ ゼリーミックス まつえふうラーメン ちゅうかめん	2 (金) なし やきウインナー 2ほん ごはん チキンカレー
5 (月) れいとうパン ぶたにくのかくに ごはん はるさめスープ	6 (火) れいとうみかん ハンバーグの トマトソースがけ ごはん スズキーニのスープ ココアあげパン 三小 こどもパン スライス	7 (水) ゆでぼしだいこんの いために さばのぶなかほし ごはん なつやさいのみそしる	8 (木) やさいの ごまいため いかのてんぷら じごなうどん にくうどん	9 (金) きんぴらごぼう とりにくのみそがけ ごはん つきみじる
12 (月) チャブチェ しろみざかなの チリソースがけ ごはん わかめスープ	13 (火) れいとうパン キーマカレー しょくパン こめこマカロニのスープ	14 (水) ほそぎりこんぶの いために とりにくの ねぎしおだれ ごはん とんじる	15 (木) フルーツかんてん はるまき ちゅうかめん サンマーメン	16 (金) なし いかの オイスターやき ごはん ジャー جان豆腐
19 (月) けいろう ひ 敬老の日 	20 (火) ポテトフライ チリコンカン はちみつパン こまつなと たまごのスープ	21 (水) にくじゃが あじのしおこうじやき ごはん くきわかめのすましじる	22 (木) ミニトマト 2こ とりにくのカレーやき こめこいりパン きこの わふうスパゲッティ	23 (金) しゅうぶん ひ 秋分の日
26 (月) くきわかめといかの いためもの ますのしおやき ごはん そうへいじる	27 (火) ツナと キャベツのソテー オムレツの トマトソースがけ クロワッサン にんじんのポタージュ	28 (水) なし コーンコロケ ごはん ガンボライス ごはんに かけて たべて ください。	29 (木) れいとうみかん カラフトししゃもの こめこフライ じごなうどん カレーなんばん	30 (金) さといもパオズ マーボー豆腐 2こ ごはん キャベツの ちゅうかスープ

しゃかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
 ☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)

