

ほけんだより

令和5年 4月11日 No. 1
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
「かたおうちの方とよ読んでください」

4月の保健目標：自分の体を知ろう…正しい方法で健康診断を受けて、体の様子を知りましょう。

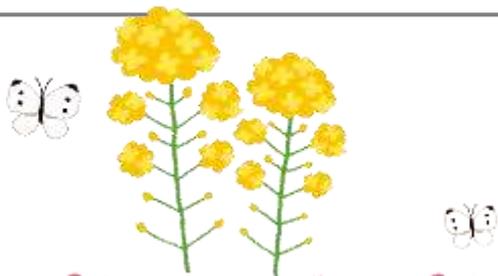
ねんかん ねが
1年間、よろしくお願ひします！

ねんせい 1年生のみなさん、ご入学おめでとうござひます。みなさんと朝霞第二小学校で過ごせる毎日をワクワクしながら待っていました。

ねんせい 2～6年生のみなさん、ご進級おめでとうござひます。また一歩大人へと成長したみなさんの姿を見ることができてとてもうれひです。

ほけんしつ せんせい
保健室の先生の だす。

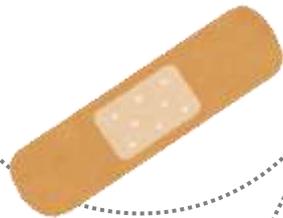
みなさんが健康で元気に過ごせるように、今年度も保健室から精一杯お手伝ひしてひきます。1年間、よろしくお願ひします！



ほけんしつ
「保健室」ってどんなところ？

けがの手当て

がっこうでけがをしたときに手当てをするところです。



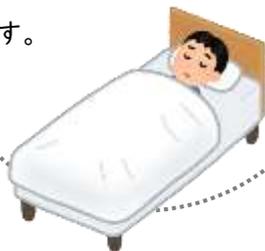
お話し・相談

ふあんなこと、しんぱいなこと等をお話できるところです。



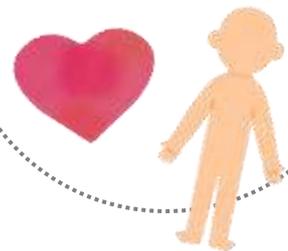
からだの休憩

がっこうでたいちょうが悪くなったときにお休みできるところです。



健康の学習

けんこうについての学習や読書等ができるところです。



保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級、誠におめでとうございます。

お子さんの心と体が健やかにいきいきと成長していくよう、保健室から精一杯支援させていただきます。お子さんや保護者の方がご不明なこと・ご心配なこと等、ご遠慮なくお教えてください。お子さんのより良い成長を保護者の方とともに考えていきたいと思っております。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

○保健関係書類のご提出について

保健関係書類のご提出締め切り日は以下の通りです。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

- ・**秘** 緊急連絡カード
- ・**秘** 保健調査票
- ・**秘** 結核に関する問診票
- ・**秘** 学校心臓検診調査票（1年生、該当児童のみ）

⇒・2～6年生 **4月10日（月）**

***ご提出がお済みでないお子さんは、速やかにご提出ください。**

・1年生 **4月14日（金）**

○感染症予防対策について

3月13日よりマスクの着脱が個人の意思のもとに行われるようになる等、感染症拡大防止対策が徐々に緩和されています。

学校は、集団生活を学ぶ場です。**体調が優れないときにはマスクを着ける、咳エチケットを徹底する等、マナーとしての感染症予防対策についてご家庭でお話いただくと幸いです。**

なお、学校で体調不良を起こすことも珍しくないため、**予備マスクをランドセルに入れてご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。**

ほけんしつ まど 保健室の窓から

ここでは、保健室でのエピソード等を取り上げていく予定です。

3月から**花粉症の症状で来室する人がとても多く見られています。**その数、およそ例年の3倍以上です。

目やのどのかゆみ、鼻水、鼻づまり等の**症状が続くときは、お医者さんに診ていただいて薬をもらうことをおすすめします。**

ぜひ、学校へも薬を持ってきてください。そのときには、失くしてしまったり飲みわすれてしまったりしないように、**級担任の先生へ必ず連絡しましょう。**

