

ほけんだより

令和6年 3月 1日 No.15
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
《今のクラスも残り1か月!》

3月の保健目標：1年間の生活を振り返ろう…心も体も健康に過ごすことができましたか？

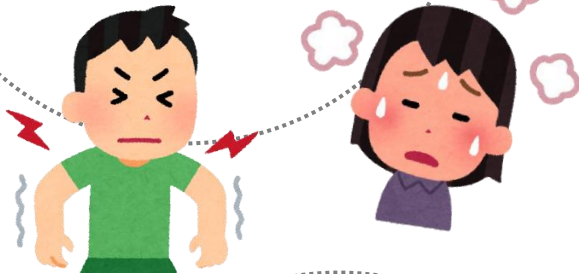
朝霞第二小学校の感染症

さまざまな感染症が流行し、朝霞第二小学校でも学級閉鎖を何度も行いました。
そこで、今どんな感染症が多く見られているのかを調べてみました。

インフルエンザ (特にB型)

「インフルエンザに感染してしまった」という報告が、**去年の夏から続いています。**

発熱、頭痛、のどの痛み、筋肉痛等の症状が出ることが多いです。

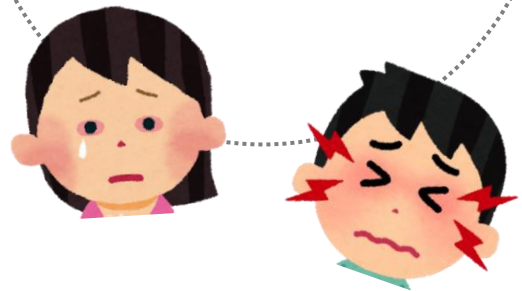


感染症の原因となる菌やウイルスには、アルコール消毒液等が効かないものがあります。
かぜや感染症にかからないためには、こまめな手洗いが必要不可欠です!

咽頭結膜熱 (アデノウイルス)

夏に流行することが多い感染症ですが、**感染してしまったという報告が2~3学期に多く上がっています。**

発熱、のどの痛み、目の充血や痛み等の症状が出るが多いです。

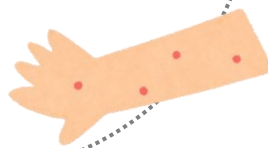


溶連菌感染症

1年間を通して感染してしまったという報告が多い感染症です。

しっかり治療をしないと他の病気にかかりやすくなってしまいます。

発熱、のどの痛み、発疹等の症状が出るが多いです。



まいにち ふくそう かんが 毎日の服装を考えよう！

だんだんとあたたかさを感じる日が増えてきました。

でも、1日の気温の差が激しいことが多いです。

簡単に着たり脱いだりできる服を1枚持っているとお服装の調整がし

やすく、体調管理に役立ちます。

天気予報を見て服装を考える習慣を身につけることもよいですね。



保護者の方へ

○緊急連絡先の変更について

緊急連絡先を変更された場合は、必ず学級担任にその旨と新しいご連絡先をお伝えください。

ご退職後のお勤め先の電話番号や以前ご使用されていた携帯電話番号等の変更がされていないことが多々見受けられます。

お子さんのけがや体調不良等のため、至急ご連絡差し上げる場合がございます。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○お薬のご持参について

体調不良や花粉症等の症状によってお薬を服用されている場合があるかと思います。

お薬を学校へご持参される際には、連絡帳等で学級担任へご連絡ください。

また、学校でお薬を服用されるときには、お子さんご自身で服薬できるよう、お薬の使用方法を改めてご家庭でご確認ください。服薬のタイミングに悩まれるお子さんが見られます。

正しい服薬のため、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ほけんしつ まど 保健室の窓から

2月中旬から「花粉が飛びはじめている」というニュースを見るようになりました。

花粉が多く飛ぶのは3～4月と予想されています。

毎年この時期になると、「目がかゆい」、「鼻水が出る」、「鼻をかみすぎていたい」等の症状を訴える人が多く保健室に入室します。

花粉症と診断されている人は、今のうちから体調をくずさないように対策を考えましょう！

