

ほけんだより

令和6年 3月21日 No.16

朝霞市立朝霞第二小学校 保健室

《来年度も元気な笑顔で過ごそう》

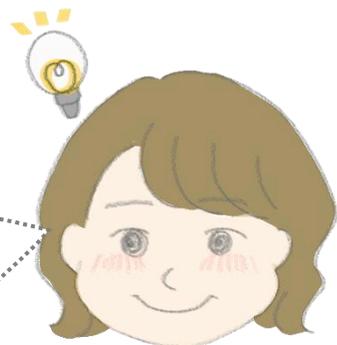
3月の保健目標：1年間の生活を振り返ろう…心も体も健康に過ごすことができましたか？

どんな1年間でしたか？

この1年間、心も体も元気に過ごすことができましたか？

自分の生活習慣をふり返って、よいところ・もっとよくできるところを探してみましょう。

4月からの新たなスタートを元気に切れるとよいですね。



保健室の1年間の振り返り (3/15現在)

今年度の保健室についてまとめてみました。

「けがや体調不良で保健室に行くことが多かったなあ」と思う人はいませんか？

けがでの来室 1371名

- よく見られたけが
- ①すり傷
- ②打撲 (ぶつきたけが)
- ③痛みの訴え (原因不明等)



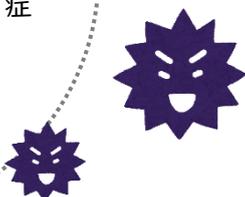
体調不良での来室 615名

- よく見られた症状
- ①頭痛 (頭の痛み)
- ②腹痛 (おなかの痛み)
- ③気持ち悪さ



今年度はさまざまな感染症が見られました。

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・溶連菌感染症
- ・咽頭結膜熱 等



○けが	1371名
○体調不良	615名
○その他	140名
○合計	2126名



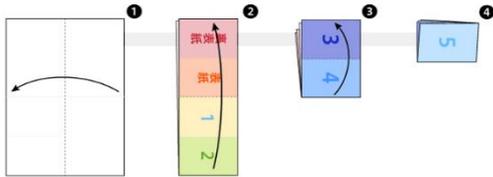
「春休みの過ごし方」

児童保健委員会で「春休みの過ごし方」というリーフレットを作成しました。

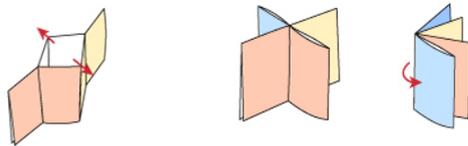
下の「冊子の作り方」を参考にして、ぜひ、リーフレットを作ってみてください！

冊子の作り方

①用紙を8等分に折り、折り目をつける。

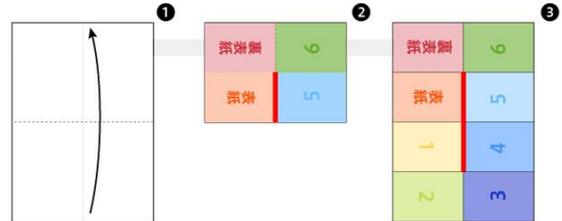


③用紙を右の図のような形に整える。



④各ページのページ番号を確認し、ページを合わせる。

②用紙を縦半分折り、中心線をハサミで切る。



おうちの人と作ってみてね！



保護者の方へ

今年度の保健室来室状況は表面の通りです。

保護者の皆様には、保健関係書類のご記入・ご提出、Forms へのご回答、お子さんの早退時のお迎え等、本当にたくさんのご協力いただきました。

1年間、学校保健活動にご理解・ご協力いただきましたこと、誠にありがとうございます。

けがや体調不良での保健室来室以外に、挨拶やお話をするために来室してくれる子、保健室の手伝いをするために来室してくれる子等が多く、朝霞第二小学校の子供たちの素直さ、あたたかさを日々感じています。

来年度も心あたたかなお子さんたちが健やかにいきいきと過ごしていくことができるよう、保健室から支援してまいります。よろしく願いいたします。

*1～5年生のお子さんには、**3月26日(火)**に「**緊急連絡カード**」、「**保健調査票**」、「**結核に関する問診票**」をお配りします。

学級発表の翌日、**4月9日(火)**にご提出いただきますよう、よろしく願いいたします。

*来年度の「**お子様の遅刻・欠席の連絡**」のFormsは**4月9日(火)**より再開いたします。