

ほけんだより

令和5年 4月24日 No. 2
朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
「尿検査号です！」

4月の保健目標：自分の体を知ろう…正しい方法で健康診断を受けて、体の様子を知りましょう。

4月25日（火）は尿検査回収日！

尿検査を4月25日（火）に行います。

下の「尿検査の方法」をおうちの方といっしょに確認して、必ず提出しましょう。

尿検査の方法

- ①前日（4月24日）からビタミンCが多く入っているジュースやお茶をたくさん飲まないように注意する。
- ②前日（4月24日）の眠る前に必ずトイレへ行き、おしっこをする。
- ③当日（4月25日）の朝、おうちでおしっこをとる。
*少しおしっこを出したあと、カップにとる。
*カップに入ったおしっこを容器に移す。
- ④配られたビニール袋に入れて提出する。
*月経中の方は、2次検査（5月）での提出でも構いません。



注意①

おしっこを入れた容器は、
ふたをしっかりと閉める！

「ふたが少しだけ開いていて、
おしっこがもれてしまった…」
ということがあります。

注意②

ビニール袋のチャックを
しっかりと閉める！

みんなの容器を集めたとき、
どの容器がだれのものかわかるように
袋へしっかりと入れてください。

「尿検査」って何を調べているの？



「尿検査」では、おしっこを調べて体に問題のあるところはないかをチェックします。

食事や運動のあとのおしっこでは正確な検査ができないため、朝起きてすぐにおしっこをとる必要があります。

おうちの方といっしょに挑戦しましょう。

保護者の方へ

○尿検査へのご協力について

4月25日（火）にお子さんの尿検査の検体をご提出いただきます。

検査方法が難しく、お子さんのみでは検体の採取が困難なことが予想されます。

お手数をおかけしますが、健康診断へのご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

①尿検査方法をお子さんと一緒にご確認ください。

表面に記載されている「尿検査の方法」をお子さんとともにご確認くださいませよう、よろしくお願いたします。

特に ③ の内容についてお子さんにお話いただくと幸いです。

②尿検査容器のふたが閉まっていることをご確認ください。

尿検査容器のふたの閉めが甘く、尿が漏れ出てしまう事例が珍しくありません。

尿検査の検体を採取したのち、ふたがしっかりと閉まっていることをご確認ください。

③尿検査の検体は9時までにご提出ください。

お子さんの欠席や遅刻等のため、保護者の方に検体をご持参いただくことがあります。検査機関に検体を送りするため、ご提出締め切りを厳しく設けています。

検体をご持参いただく際は、9時までによりしくお願いいたします。

保健室の窓から

健康診断の一つとして毎年行っている尿検査ですが、朝霞第二小学校で起きた尿検査に関する事件をお教えしましょう。

・事件①：尿検査容器を空っぽのまま提出する！

検査機関からご連絡があり、事件が発覚しました…。

・事件②：尿検査容器からおしっこがもれてしまう！

連絡袋の中で尿検査容器のふたが開いてしまったようです…。

みなさんは、尿検査容器を無事に提出できるでしょうか。

事件を起こすことがないようにおうちの方といっしょに確認してくださいね。