

ほけんだより

令和6年4月9日 No.1
朝霞市立朝霞第二小学校
保健室

《おうちの方と一緒に読みましょう》

4月の保健目標:自分の体を知ろう...正しい方法で健康診断を受けて、体の様子を知りましょう。

はじめまして、よろしくお願ひします!



この4月から朝霞第二小学校へやって来ました、養護教諭(保健室の先生)の鎌田絵梨奈です。3歳と1歳になったばかりの2人の娘がいます。

朝霞第二小学校のみなさんと過ごす日々からとてもドキドキワクワクしています。二小のみなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。たくさんお話ししましょう!



健康診断が始まります

<4月の健康診断>

身体計測	10日(水)5・6年 11日(木)3・4年 12日(金)1・2年・あすなる	・体育着を忘れずに ・髪を頭の上や後ろで結ばないようにする	
視力検査	4月中(学級ごと)	・メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れずに ・前髪が目にかからないようにする	
聴力検査	19日(金)3・5年・あすなる 24日(水)1・2年	・耳そうじをしておく ・耳に髪がかからないようにする	
尿検査	23日(火) 24日(水)	・なるべく1日目提出できるようにしよう	
歯科健診	25日(木)3年・4年1・2組 ※そのほかのクラスは5月	・歯みがきをしっかりしてくる	





保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級、誠にありがとうございます。
お子さんの心と体が健やかに成長していけるよう、保健室から精一杯支援させていただきます。ご不明なことやご心配なこと等ありましたら、ご遠慮なくお教えください。お子さんのより良い成長を保護者の方とともに考えていきたいと思ひます。
1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



○保健関係書類の提出について

保健関係書類の提出締め切り日は以下の通りです。ご協力よろしくお願ひいたします。

- ・ 緊急連絡カード
- ・ 保健調査票
- ・ 結核に関する問診票
- ・ 学校心臓検診調査票(1年生全員・2~6年生のうち該当児童)

⇒2~6年生... **4月9日(火)**
*提出がお済みでないお子さんは、速やかにご提出ください。
1年生... **4月12日(金)**

○感染症予防対策及び家庭での健康観察について

学校は集団生活を学ぶ場です。体調がすぐれない時には、マスクを着ける、咳エチケットを徹底する等、マナーとしての感染症予防対策について、ご家庭でもお話しください。また、学校で体調不良を起こすことも珍しくないため、予備マスクをランドセルに入れておいていただきますよう、よろしくお願ひいたします。

さらに、入学・進級に伴い、さまざまな面で環境が変わったことで、少なからず、不安や緊張を抱えているお子さんも多いと思ひます。楽しく充実した学校生活を送るため、また病気や異常の早期発見のためにも、登校前のお子さんの健康観察をお願ひいたします。

- 発熱はないか
- 食欲はあるか
- 頭痛・腹痛等はないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 普段と違う様子はないか