

ほけんだより

令和6年 4月22日 No.2

朝霞市立朝霞第二小学校 保健室
《尿検査号》

4月の保健目標：自分の体を知ろう…正しい方法で健康診断を受けて、体の様子を知りましょう。

4月23日（火）は尿検査回収日！

尿検査を4月23日（火）に行います。

下の「尿検査の方法」をおうちの方といっしょに確認して、必ず提出しましょう。



<今日配布したもの>

・おしっこをとるカップ（白） ・検査容器（黄色のふた） ・提出用のビニール袋（茶色）

※シールの名前に間違いがないことを確認してください。

（番号は、普段の出席番号とちがっていても問題ありません）

尿検査の方法

- ① 前日（4月22日）からビタミンCが多く入っているジュースやお茶をたくさん飲まないように注意する。
- ② 前日（4月22日）の眠る前に必ずトイレへ行き、おしっこをする。
- ③ 当日（4月23日）の朝、おうちでおしっこをとる。
*少しおしっこを出したあと、カップにおしっこをとる。
*カップに入ったおしっこを検査容器に移す。
- ④ 配られた茶色のビニール袋に入れて提出する。

*月経中の方は、2次検査（5月）での提出でも構いません。



「尿検査」こんなところに注意！



注意①

おしっこを入れた容器は、
ふたをしっかりと閉める！

「ふたが少しだけ開いていて、
おしっこがもれてしまった…」
ということがあります。

注意②

茶色のビニール袋のチャックを
しっかりと閉める！

みんなの容器を集めたとき、
どの容器がだれのものかわかるように
袋へしっかりと入れてください。

保護者の方へ

○尿検査へのご協力について

4月23日（火）にお子さんの尿検査の検体をご提出いただきます。

検査方法が難しく、お子さんのみでは検体の採取が難しいため、お手伝いをお願いいたします。

①尿検査方法をお子さんと一緒にご確認ください。

表面に記載されている「尿検査の方法」をお子さんとともにご確認くださいませよう、よろしく
お願いいたします。

特に ③ の内容についてお子さんにお話してください。

②尿検査容器のふたが閉まっていることをご確認ください。

尿検査容器のふたの閉めが甘いと、尿が漏れ出てしまうことがあります。

尿検査の検体を採取したのち、ふたがしっかりと閉まっていることをご確認ください。

③尿検査の検体は9時までにご提出ください。

お子さんの欠席や遅刻等のため、保護者の方が学校に検体をご持参いただく際は、検査機関の
回収の都合上、9時までによりしくお願いいたします。