

# ほけんだより

令和7年10月31日 No.11  
朝霞市立朝霞第二小学校  
保健室

## 早くも、感染症に注意が必要です！！

9月の終わりごろより、朝霞市内では、中学校を中心に、「インフルエンザ」「新型コロナウイルス感染症」が流行し、学級閉鎖・学年閉鎖がありました。10月に入り、朝霞市内の小学校でも、学級閉鎖が出ています。埼玉県では10月1日に、インフルエンザの流行期入りが発表されました。今年は、例年に比べて、1か月程度流行が早まっているようです。朝霞二小でも、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかった人が出ています。これからますます感染症が流行する季節になります。自分にできることをしっかりと行い、元気に2学期後半を過ごしましょう。

### <10月に二小でみられた感染症>

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・マイコプラズマ肺炎
- ・ヘルパンギーナ
- ・流行性耳下腺炎(おたふく)



## インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は出席停止です！

### ◎インフルエンザの出席停止期間について◎

発症した後5日を経過し、かつ、解熱(熱が下がること)した後2日を経過するまで

インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

早めに薬を服用することで、症状も  
早めにおさまることがありますが、  
感染力は続きます。出席停止期間は  
しっかり休むようにしましょう。



### ◎新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について◎

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快\*した後1日を経過するまで

\*「症状が軽快」とは、解熱剤(熱を下げる薬)を使用せずに解熱し、かつ、咳などの呼吸器症状がよくなっていることを指す。

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

★「発症した日」、「熱が下がった日」、「症状が軽快した日」はそれぞれ「0日目」と数えます。