

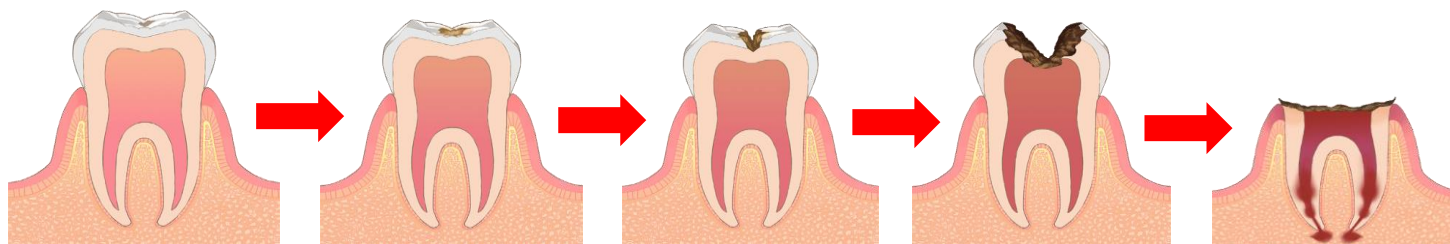
ほけんだより

令和7年11月7日 No.12
～ いい歯の日特別号 ～
朝霞市立朝霞第二小学校
保健室



11月8日は「いい歯の日」です！

むし歯の進み方を知ろう



CO(シーオー)	エナメル質の むし歯	象牙質の むし歯	神経まで 進んだむし歯	根っこだけ 残った状態
<ul style="list-style-type: none"> ・あなはあいていない ・痛みやしみる感じはない 	<ul style="list-style-type: none"> ・表面の狭い範囲にあながあいている ・痛みやしみる感じはない 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯が歯の内部に広がっている ・冷たいもので痛みを感じる 	<ul style="list-style-type: none"> ・神経まで進んでいる。内部で広がっていることもある ・激しい痛みがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・根っこだけ残った状態 ・痛みは感じない。 ・全身の健康に影響がある

適切な歯みがきやだ液の力で健康な状態に戻る可能性があります。

この段階になったら、自然に治ることはありません。早めに歯医者さんに行き、みてもらうことが必要です。

☆歯科健診で「むし歯」と言われた人は、このいずれかの段階である可能性があります。

歯科健診後の歯科医院受診

は済んでいますか？

歯科健診で受診が必要な人には、お知らせを渡しています。まだ受診が済んでいない人は、早めに受診を済ませましょう。**歯や口の状態をお医者さんにきちんとみていただく必要があります。**冬休み前に、受診が済んでいない人を対象に再度お知らせを配付予定です。

むし歯がなかった人も！

歯科医院受診のススメ

春の歯科健診ではむし歯がなかった人も、そしてすでに受診した人も、定期的に歯科医院を受診することをオススメします。歯科医院では、歯並び等の歯の状態を踏まえて、自分に合ったケアの方法を教えてください。ぜひ、**3か月～6か月ごとに受診してみてください。**