

# ほけんだより

令和8年3月26日 No.18  
朝霞市立朝霞第二小学校  
保健室

## 1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに  
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正し  
い生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせ  
ず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進  
んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けん  
かしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔  
に保つことができた

## 保健室から見た1年間

### <今年二小で見られた主な学校感染症>

- ・インフルエンザ
- ・水痘(みずぼうそう)
- ・溶連菌感染症
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・百日咳
- ・マイコプラズマ肺炎 など

今年度は、学校感染症にかかった人が、のべ721人でした(3月21日現在)。昨年度あまり流行がなかったインフルエンザが11月(A型)、2月(B型)に大流行し、学級閉鎖も多くありました。A型とB型の両方にかかってしまった人も多かったです。

また、1学期には、水痘(みずぼうそう)が多くみられました。他にも、1年を通して溶連菌も多かったです。来年度も、感染症の予防を十分に行いましょう。

## <1年間に保健室を利用した人>

<けが>

1167人(55.1%)

<病気>

872人(41.2%)

<その他>

80人  
(3.8%)

<合計>

2119人

(3月19日現在)

今年度は、1年間で2119人の来室がありました。昨年度よりも病気で来室の割合が増えました。けがでは「打撲」「すり傷」が多く、病気では、「頭痛」「気分不良」「腹痛」が多く見られました。これは、昨年度と同じ結果です。4月からも、元気に充実した学校生活ができるよう、保健室から応援しています。

## ~保護者の方へ~

1年間、学校保健活動へご協力いただき、ありがとうございました。昨年度に引き続き、素直で明るい二小の子供たちと共に毎日楽しい学校生活を送ることができました。来年度も、自分の良さを伸ばし、元気いっぱいの学校生活を送ってほしいと思います。

### ◎保健関係の書類(保健調査票・結核に関する問診票)を返却します◎

1~5年生のお子さんに、保健関係の書類を返却します。**新年度も使用する書類です**ので、破損・汚損・紛失には十分にご注意ください。新たに情報を書き足していただき、**4月9日に新担任へ提出**してください(年度末で転出の予定がある方は、学校より転出先に送付いたしますので、返却はありません)。併せて、新しい緊急連絡カードも配布いたしますので、ご記入をお願いします。詳しくは、別に配布するお手紙をご覧ください。