

ほけんだより

令和7年8月29日 No.7
朝霞市立朝霞第二小学校
保健室

9月の保健目標:けがを予防しよう

9月9日は救急の日 けがの手当ての仕方を覚えましょう

すりきず

- ①水道の水で流しながら、きず口をしっかりとあらう。
- ②ガーゼやきれいなタオルをきずにかぶせておさえる。
- ③血が止まったらばんそうこうをはる。

ここまでやって保健室へ！



はなぢ

- ①鼻のふくらんでいるところを親指と人差し指でぎゅーっとつまむ。
(すぐにティッシュなどをつめてしまうと、抜くときにかさぶたがはがれてまた鼻血が出てしまいます)
- ②かるく下を向き、じっとしている。
- ③2週間くらいは鼻血が出やすいので、鼻をいじらないように注意。

ここまでやって保健室へ！



やけど

- ①水道の水を流しながらやけどしたところをしばらく冷やす。
- ②みずぶくれができた場合はやぶらないように注意。

ここまでやって保健室へ！



保健室に来た時には…



- ①クラスと名前を伝えて、入ります。
「失礼します。〇年〇組〇〇〇〇です。」
- ②「いつ(いつから)」、「どこで」、「どこを」、「どのようにけがをしたのか(具合が悪いのか)」を教えてください。
「休み時間に、校庭で鬼ごっこをしていて、友達とぶつかって転び、右ひざをすりおきました。」
- ☆「保冷剤をください」と言って保健室に来る人がいますが、まずは、どのようなけがなのかを教えてください。
- ③担任の先生にも必ず報告しましょう。(担任の先生に伝えてから来られるときは、伝えてから保健室に来るようにしましょう。)

2学期に行う健康診断のお知らせ

〇身体計測

9月3日(水)	5・6年生	・体育着を持ってくる ・かみの毛を頭の上や後ろで結ばない
9月4日(木)	3・4年生	
9月5日(金)	1・2年生・あすなろ学級	



～保護者の方へ～

身体計測前の保健教育で、「生命の安全教育」に関するお話をします！

「生命の安全教育」とは、子供たちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないように、生命を大切にする考えや、自分や相手、一人一人を尊重する態度等を発達段階に応じて身に着けることを目指すものです。文部科学省により、全国の学校において推進されています。

今回の保健教育では、文部科学省から例示されている資料を基に、「プライベートゾーン」や自分と他の人との「正しい体や心の距離感のとり方」について話をする予定です。ぜひご家庭でも、お子さんと内容について振り返り、改めて考えるきっかけとしていただければと思います。

〇脊柱側弯症検診(5年生)

日時: 9月9日(火)
場所: 朝霞第二小学校 理科室
対象: 5年生 及び 昨年度未受診の6年生

欠席した場合、保護者引率のもと、受診することになります。
(日時や場所は後日お知らせします。)