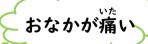
ほけんだより

令和7年10月 1日 No.8 朝霞市立朝霞第二小学校 保 健 室

2学期が始まって I か月。体調をくずしていませんか?

9月に保健室でよく見られた病気やけが



まま わる 気持ち悪い



○○⊄ すりむいた

^{はなぢ} **鼻血**



季節の変わり首に差しかかり、体調をくずす人が多くいました。<u>ご飯をしっかり食べ、お風呂</u>

しんたいけいそく おこな 身体計測を 行 いました



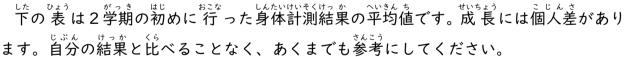












		l 年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長 (cm)	男子	119.1	124.9	130.5	135.7	142.7	149.0
	4月と比べて	+2.7	+2.6	+1.9	+2.3	+2.2	+2.8
	女子	117.1	124.8	130.0	136.3	143.8	148.8
	4月と比べて	+2.8	+2.4	+2.3	+3.4	+2.7	+2.2
	男子	22.2	24.5	29.0	32.4	38.0	40.4
体重 (kg)	4月と比べて	+1.3	+1.2	+1.4	+1.9	+2.4	+2.4
	女子	21.2	25.1	27.3	31.1	36.4	41.8
	4月と比べて	+1.2	+1.8	+1.1	+1.9	+2.0	+1.8

保護者の方へ ~生命の安全教育を行いました~

2学期の身体計測時に、生命の安全教育として、「プライベートゾーン」などの話をしました。当日は、どの学年も真剣に話を聞き、積極的に発言もしてくれました。一部を紹介します。

< | ~ 3年生>

- ・「自分の体は大切」「他の人の体も大切」
- ・「プライベートゾーン」は特に大事。プライベートゾーンは他の人に見せたり触らせたりしない。

他の人のプライベートゾーンも見たり触ったりしない。

- ・自分のプライベートゾーンを触られそうになったら、 「やめて」「いやだ」と言う。
- その場から逃げる、信頼できる大人に話す。







く5 ロ・かお も たいせつだよ!

<4~6年生>

I~3年生の内容に加えて・・・

・人との距離感について

「体の距離感」・・・自分の体は自分のものだから、 自分と他の人との距離は自分で 決めていい。



水着でかくれるところは

自分だけの

たいせつなところだからだよ

「心の距離感」・・・自分の気持ちや考え方は自分のものだから、どんな気持ちを持って、 どんな考え方をするのかは自分で決めていい。

・距離感が守られない時は、「やめて」「いやだ」と 言う。その場から逃げる、信頼できる大人に話す。





(参考:文部科学省「生命の安全教育」指導の手引き)