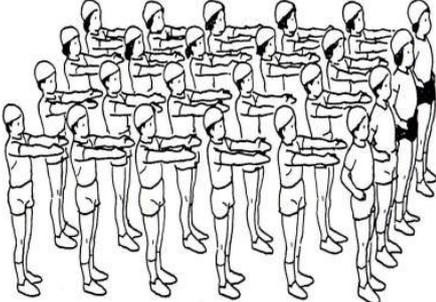
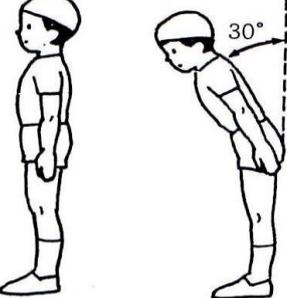
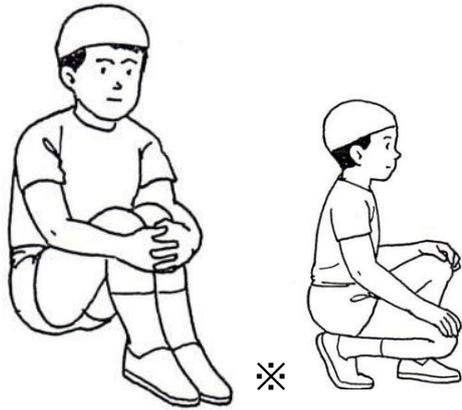


かだい
あすなる課題

しゅうだんこうどう
～集団行動～

うごき	ポイント
<p>① 【気を付け】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>正面</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>側面</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>「きをつけー」 (かけ声)</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> □あごを引く □かかとをつけ、つま先は自然に開く。 □指先を伸ばし（指は中指をズボンの縫い目に合わせる）、背筋を伸ばす。 □目線は前の人の後頭部を見るようにする。（目線を上げる）
<p>② 【前へならえ】</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>「まえへー、 ならえ」</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> □前の人の肩の位置まで腕をあげ指先までしっかりと伸ばす。 □伸ばした腕の指先から前の人の背中までは、グ-1つ分。 □目線は前の人の後頭部を見る。「なおれ」で気を付け。
<p>③ 【休め】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>正面</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>側面</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>背面</p>  </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>「やすめ」</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> □「休め」の合図で左足を肩幅に開き、両腕を後ろに回し、腰のあたりで手を組む。 □重心はまん中（左足や右足に体重をかけない）。 □「気を付け」で気を付けをする。「休め」「気を付け」は素早く。
<p>④ 【礼】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>「れい」</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> □「気を付け」の姿勢から背筋を伸ばして。上体を約30度前に傾げる。 □いったん止めた後、静かに上体を起こし「気をつけ」の姿勢に戻る。

⑤ 【体育座り】



「すわってください」

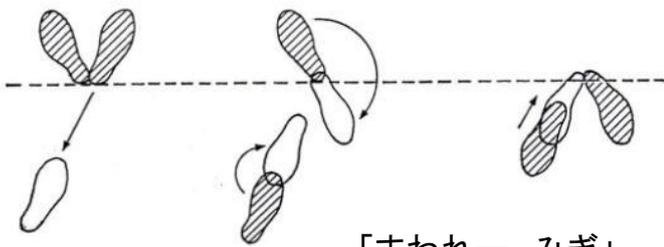
- 「すわってください」と言われたら【体育座り】をする。
- 座った時にひざをそろえて両腕でかかえる。
- ※地面の状態が悪い場合には、右足を一足長、後ろに引いてしゃがみ、かかとの上に尻を乗せた姿勢をとる。
- 話す人を見る

⑥ 【回れ右】

第1動作

第2動作

第3動作



「まわれー、みぎ」

- 右足を左斜め後ろに引く。
- 左足のかかとと右足のつま先で180度右へ回って後ろへ向きを変える。
- 右足を左足に引きつける。

	かだい	保護者のサイン
ステップ1	①から⑤までのうごきができる。	
ステップ2	①から⑥までのうごきとポイントにすべてチェックをつけることができる。	
ステップ3	すべてのうごきをかけごえどおり、れんぞくしてできる。	

※お子様と保護者の方と一緒に課題に取り組んでください。

※ステップ1から3までの課題ができたなら、保護者の方のサインをお願いします。

※三密(密閉、密集、密接)を避けて行ってください。